



CALENDARIO OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO 2020

ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	ORGANIZA
Curso Iniciación á Escalada - Rocódromo	A Coruña	18 e 19 de Xaneiro	FGM - EGAM
Curso Montañismo Invernal	Peña Ubiña	25 e 26 de Xaneiro	FGM - EGAM
Curso Escalada en Xeo	La Baña	25 e 26 de Xaneiro	FGM - EGAM
Iniciación a Escalada en Rocódromo	Lugo	1 e 2 de Febreiro	FGM - EGAM
Curso Monitor de e Rocódromo	Lugo	7 o 9 de Febreiro	FGM - EGAM
Curso Monitor de Rocódromo	Lugo	14 o 16 de Febreiro	FGM - EGAM
Curso Iniciación ao Alpinismo (Dúas fines de semana)	Peña Ubiña	8/9 e 15/16 de Febreiro	FGM - EGAM
I Proba da Copa Galega de Escalada Base de Dificultade	Ourense	8 de Febreiro	FGM - ASESOU
Curso Montañismo Invernal	Peña Ubiña	8 e 9 de Febreiro	FGM - EGAM
Percurso Galego de Esquí de Montaña	Peña Ubiña	1 e 2 de Febreiro	FGM - CELTAS
Encontro de Alpinismo Galego	Mampodre	29/II e 1/III	FGM
Curso de Orientación en Montaña	A Coruña	7 e 8 de Marzo	FGM - EGAM
Curso Infantil Montañismo Invernal	Sanabria	7 e 8 de Marzo	FGM - EGAM
II Proba da Copa Galega de Escalada Base de Dificultade	A Coruña	7 de Marzo	FGM - AMI
Curso Montañismo Invernal	Peña Ubiña	14 e 15 de Marzo	FGM - EGAM
Curso Iniciación á Escalada - Rocódromo	Pontevedra	14 e 15 de Marzo	FGM - EGAM
Curso Corredores de Neve e Xeo	Peña Ubiña	20 e 22 de Marzo	FGM - EGAM
Curso Iniciación ao Esquí de Montaña	Peña Ubiña	21 e 22 de Marzo	FGM - EGAM
I Proba da Copa Galega de Andainas de 50 Kms. -XIII Andaina Bisbarra do Sar	Padrón - Rois	28 de Marzo	FGM - Concello Padrón Rois e Colectivo Remonte
Curso Práctico de Niveloxía e DVA	Peña Ubiña	28 e 29 de Marzo	FGM - EGAM
Curso de Autorrescate en Barrancos	Melón	28 e 29 de Marzo	FGM - EGAM
Curso de Árbitros de Marcha Nórdica		1º Trimestre	FGM - EGAM
II Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms.-V Andaina do Condado Marqués de Vizhoja	As Neves - Arbo	4 de Abril	FGM - Club Cornelios
Curso Perfeccionamento de Esquí de Montaña	Pirineos	16 ao 19 de Abril	FGM - EGAM
IV Día do sendeirista de Galicia	Foz	19 de Abril	FGM - ASOC. OS SENDEIROS DE FOZ
III Proba da Copa Galega de Escalada Base de Dificultade	Vigo	18 de Abril	FGM - CELTAS
III Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - XVII Camiñada de Entrimo	Entrimo	18 de Abril	FGM - Concello de Entrimo
IV Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms.-VI PonteAndar	Pontevedra	25 de Abril	FGM - AROMON
I Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña - X Camovi	Viveiro	26 de Abril	FGM - San Roque Viveiro
V Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - XVI Marcha 50 km Santiago	Santiago	9 de Maio	FGM - Fontiñas
Curso Progresión por terreos Escarpados e aristas	Galiñeiro	9 e 10 de Maio	FGM - EGAM
Curso de Técnica de Escalada en Crestas	Lugo-Picos	por determinar	FGM- EGAM
VI Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. -XIII Andaina Concello de Salceda de Caselas	Salceda de Caselas	16 de Maio	FGM - Concello de Salceda A Forna
III Proba Copa de España de Escalada de Bloque Absoluta	Lugo	16 de Maio	FGM - FEDME-Xunta de Galicia-Diputación de Lugo-Concello de Lugo
II Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña- X CxM San Mamede	Maceda	17 de Maio	FGM - Concello de Maceda

VII Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms.- VI Camiñada Terras de Altamira Brión	Altamira	23 de Maio	FGM - Conc Altamira Asoc Esquíu
Curso Escalada Varios Longos Desequipadas	Budiño+Galiñeiro	23 e 24 de Maio	FGM - EGAM
Curso de Montañismo Estival	Trevinca	30 e 31 de Maio	FGM - EGAM
Campionato de España de Marcha Nórdica	A Coruña	7 de Xuño	FGM - FEDME - C Marcha Nórdica Coruña
Curso Iniciación ao Barranquismo	Melón	6 e 7 de Xuño	FGM - EGAM
Campionato Galego de CxM individual- VIII Trail Vilatuxe	Vilatuxe	7 de Xuño	FGM - GTR Galaic Trail
XXXIII Marcha Galega con Vivac	Foz	13 e 14 de Xuño	FGM – ASOC. OS SENDEIROS DE FOZ
VIII Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - VII Marcha Costa Ártabra Ferrol	Ferrol	13 de Xuño	FGM - CM Ferrol
I Campionato Galego de Escalada de Dificultade Infantil Xuvenil	Vigo	14 de Xuño	FGM - Trevinca MG
Curso de Escalada deportiva de varios longos	Galiñeiro	6 e 7 de Xuño	FGM - EGAM
Curso Iniciación á Escalada en rocha	Galiñeiro	13 e 14 de Xuño	FGM - EGAM
IX Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms.- X Ruta do Colesterol	Boqueixón	20 de Xuño	FGM - Concello Boqueixón
III Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña-X Chandrexa Trail	Chandrexa de Queixa	21 de Xuño	FGM - Running Sport Trail
X Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - 100 km de International Trekkers	Barbanza	27 e 28 de Xuño	FGM – International Trekkers
Curso Escalada en fendas	Budiño	27 e 28 de Xuño	FGM - EGAM
III Campionato de España de Seleccións Autonómicas en Idade Escolar- Formato Olímpico	Lugo	2 ao 5 de Xullo	FGM – CSD-FEDME-Xunta de Galicia-Diputación de Lugo-Concello de Lugo
Curso Autorrescate - Rocódromo	A Coruña	4 e 5 de Xullo	FGM - EGAM
Curso de Escalada Artificial	Budiño	18 e 19 de Xullo	FGM - EGAM
Curso infantil Progresión en terreno escarpado e aristas	Galiñeiro	18 e 19 de Xullo	FGM - EGAM
Curso Montañismo Estival Infantil	Aloia	24 ó 26 de Xullo	FGM - EGAM
Curso de Montañismo Estival	Por determinar	25 e 26 de Xullo	FGM - EGAM
Curso de Técnicas avanzadas de orientación	Lugo-C.Cantábrica	por determinar	FGM - EGAM
XI Proba da Copa de Andaina de 50 kms. - XVIII Andaina Popular Concello de Ribeira	Ribeira	5 de Setembro	FGM - Conc Riveira
Campionato Galego CxM Clubes-V Trail Padrón Desafío Vértice Padrón	Padrón	5 de setembro	FGM - C.M. Vértice
XXXII Marcha Galega de Montañeiros Veteranos	Foz	13 de Setembro	FGM – PEÑA TREVINCA M. GALICIA
XII Proba da Copa de Andainas – I Andaina Terras do Bibei	Viana do Bolo	13 de Setembro	FGM – Asoc. D.Xugo San Mamede
II Campionato Galego de Escalada de Dificultade Xuvenil-Absoluto	Lugo	19 de Setembro	FGM
IV Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña- V GPM A Rúa	A Rúa	4 de Outubro	FGM – CA A Rúa
V Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña -XIV CxM Canón do Sil	Parada do Sil	25 de Outubro	FGM - CM Ribeira Sacra
Campionato Galego de Escalada de Bloque Xuvenil e Absoluto	Lugo	14 Novembro	FGM