



IIº Encontro de ALPINISMO GALEGO

MACIZO DO MAMPODRE

29 de febreiro e 1 de marzo de 2020. Maraña (León)

PROGRAMA

[este programa pode estar suxeito a algunha pequena modificación de último momento]

Día 28/02/2020. Venres.

- ✓ A partir das 18h. Recepción dos asistentes que o precisen no albergue La Parada. Información sobre o programa, condicións da montaña, actividades, hospedaxes e todo tipo de servizos no val. Ás 20h péchase a mesa e continuarase á mañá seguinte.

Día 29/02/2020. Sábado.

- De 7-8h. Almorzo.
- De 8-9h. Recepción dos participantes que cheguen pola mañá. Información sobre as actividades, hospedaxes e todo tipo de servizos no val, alén de información de vías, percorridos, méteo e condicións da montaña
- Ata as 18h. Día de actividade a discreción. Preguntar sobre condicións da montaña.
- De 10-14h. Probas específicas de material para os asistentes: Camp, Petzl, Black Diamond... Mostras doutros materiais e equipamentos. Actividade de Dry-Tooling
- De 12:00-14:00h Obradoiros técnico-formativos especializados: se a neve o permite realizaremos un *perfil estratigráfico* de neve e un *test de estabilidade* do manto nivoso, e remataremos cunha práctica de como actuar en caso de avalancha: *ARVA, funcionamento e método de búsqueda*. EGAM
- De 17:00h-18:00h. Seminario sobre *Entrenamento para o alpinismo moderno*. (Xosé Manuel Pérez Prego -Guía de montaña e DT da FGM-)
- Ás 19:00h. Conferencia-Proxección: **FELIX CRIADO: 30 anos de alpinismo galego desde A Coruña**

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Vogalía de Alpinismo

R/ Fotógrafo Luis Ksado, 17 - Ofic. 10 - E-36209 - Vigo

T. (+34) 986 208 758 - alpinismo@fgmontanismo.es



- Ás 21:00h. Cea en Burón. (Restaurante Gure-Txoko)
- Ás 22:30h. Entrega dos *Premios do Alpinismo Galego* e sorteo de material (Restaurante Gure-Txoko)

Día 01/03/2019. Domingo.

1. De 7-8h. Almorzo
2. De 8-16h. Día de actividade a discreción.
3. De 10-11h. Probas específicas de material para quen queira participar: Camp, Petzl, Black Diamond..... Mostras doutros materiais e equipamentos.
4. De 11-13h Competición de Dry-Tooling. A normativa establecerase no lugar da competición.
5. De 13-15h. Obradoiros técnico-formativos especializados: *Protocolos de actuación en caso de accidente*. EGAM-GREIM
6. Ás 15:30- Proxección do Audiovisual: *ENAG Futuro Alpino*, presentado por membros do Equipo de [Nov@s](#) Alpinistas [Galeg@s](#).
7. Ás 16:15h. No mesmo acto clausura do *II Encontro de Alpinismo Galego*