

SEGURIDADE NAS PRÁCTICAS FÍSICO DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

Curso de 12 horas de duración – Abril 2020

Lugar: Escola Galega de Administración Pública - Santiago de Compostela

Destinatarios: 25 técnicos de entidades deportivas e profesionais do deporte de base

Data límite de inscrición: 28 de marzo de 2020 dende <https://egap.xunta.gal/fichacurso/index/FC20025>

PRIMEIROS AUXILIOS NO CONTEXTO DEPORTIVO

Mércores, 15 de abril de 2020 – 16:30 a 20:30 horas

- Prevención e tratamento urxente de situacións críticas en actividades deportivas
- Cadea de Supervivencia
- RCP adulto e pediátrica con sistemas de biofeedback
- Introducción ao uso do desfibrilador externo automático
- Manobras para a desobstrucción de vía aérea. Tratamento de urxencia ante reaccións alérxicas.

ROBERTO BARCALA FURELOS: Profesor titular da Facultade de CC. da Educación e o Deporte da UVIGO.

Coordinador do Grupo de Investigación en Rendemento, Motricidade, Salvamento e Socorrismo (REMOSS).

ANTONIO RODRÍGUEZ NÚÑEZ: Profesor da Escola Universitaria de Enfermería da Universidade de Santiago de Compostela e Xefe de Servizo da UCIP pediátrica do CHUS.

RECOMENDACIÓNS PARA O DESENVOLVEMENTO DUNHA PRÁCTICA FÍSICO DEPORTIVA SEGURA E SAUDABLE

Venres, 24 de abril de 2020 – 16:30 a 20:30 horas

- Aspectos organizativos, educativos e ambientais
- Instalacións, equipamento e material
- Control médico, da carga física e psico-social
- Hábitos saudables de alimentación e hidratación.

FERNANDO RODRÍGUEZ: Licenciado en Ciencias da actividade física e do deporte . Responsable do departamento de readaptación e prevención do fútbol base no Real Club Deportivo de La Coruña.

PROTECCIÓN DA SAÚDE NO DEPORTE DE BASE

Martes, 28 de abril de 2020 – 16:30 a 20:30 horas

- Medidas de protección da saúde no ámbito deportivo: conceptos xerais en educación antidopaxe, efectos das substancias e aspectos psicolóxicos para a prevención no deporte base.

CORAL FERNÁNDEZ GUMIEL: Licenciada en Ciencias Químicas. Xefa na división de xestión e aplicación de actividades de loita contra a dopaxe. AEPSAD - Axencia Española de Protección da Saúde no Deporte.

MARTA ADOITAR GONZÁLEZ: Licenciada en Psicoloxía, especialista en deporte. Membro do departamento de educación e investigación científica da AEPSAD - Axencia Española de Protección da Saúde no Deporte.

