

RUTA:

Comezaremos a nosa andaina no **Círculo Lítico da Roda**, cruzaremos sobre autoestrada e iniciaremos a ascensión cara a Pena Longa, por pistas e sendeiros, rodeados de vexetación, dende o alto do **mirador de Comado** xa ollaremos unas magnificas vistas da contorna dende Burela ata mais alo de **Tapia de Casariego en Asturias**, iso cara o mar, que polo interior ollaremos, toda a comarca pola súa zona interior, asi coma as zonas mais elevadas de Asturias chegando a ver ata a **Fonsagrada**. Seguiremos subindo ata chegar a **Pena Longa**, onde poderemos ver as **Mamoas** que ali se atopan. Dende aquí comezamos a descender, pasaremos por **Madanela**, e seguiremos ata o **mirador de Penabor**, outra oportunidade para disfrutar da panorámica, seguimos baixando cara a **fervenza de Santo Estebo**, atravesando un fermoso bosque autóctono, unha vez deixada atrás a capela, iremos por pistas de zahorra ata os pes da autoestrada, onde poñeremos punto final a marcha de hoxe.

Regulamento:

XXXIII Marcha Galega deMontañeiros Veteranos.

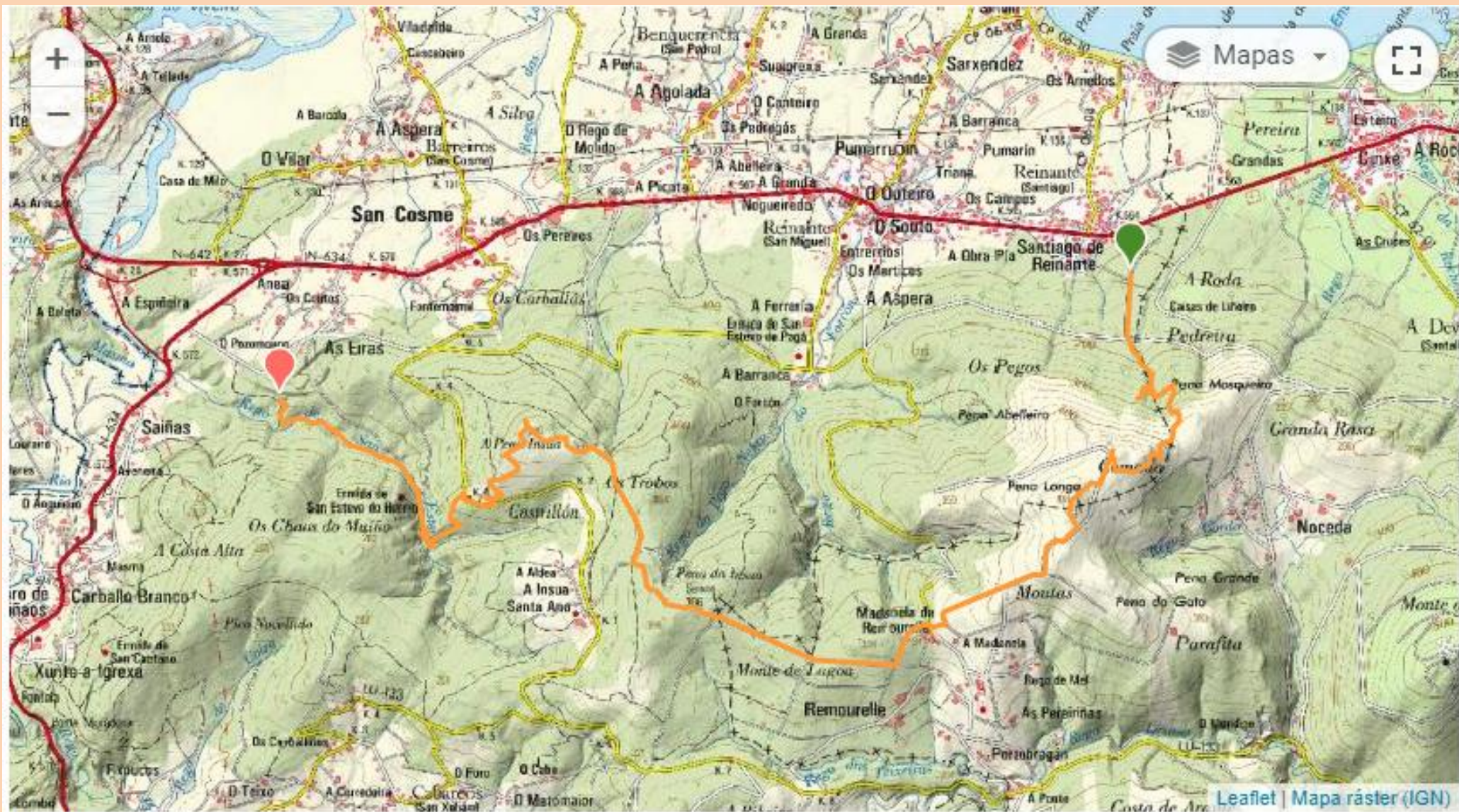
- 1- A actividade terá lugar o 17 de Outubro de 2021, no concello de Barreiros.
- 2- Poderán participar só montañeiros federados, veteranos e acompañantes.
- 3- **As inscricións efectuaranse na F.G.M. ou chamando ó Club Os Sendeiros de Foz, antes do día 14 de Outubro.**
- 4- Os participantes serán respectuosos co entorno e medio natural, non deixando lixo nin residuos.
- 5- Os participantes deberán levar o material e prendas para a actividade.
- 6- Outorgaranse trofeo o montañeiro de maior idade, a montañeira de maior idade e o club con mais participantes.
- 7- Non se adiantara o Guia.
- 8- Os participantes asumen e aceptación completa deste regulamento, calquera cuestión ou dúbida será resolta pola organización e a súa decisión será de obrigado cumprimento.

XXXIII MARCHA MONTAÑEIRO VETERANOS DE GALICIA



SO FEDERADOS





522 m



39 m

14,54 km