



CALENDARIO DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO 2022



| | ACTIVIDADE | LUGAR | DATA | ORGANIZA |
|----|---|--------------------|-------------------------|---|
| 1 | Iniciación ao Esquí de Montaña | Benasque | 3 ao 6/01/2022 | FGM - EGAM |
| 2 | Monitor de Rocódromo | Oleiros | 21 ao 30/01/2022 | FGM - EGAM |
| 3 | Nivoloxía e DVA | Ubiña | 22 e 23/01/2022 | FGM - EGAM |
| 4 | Curso Escalada en Xeo | A Baña (León) | 22 e 23/01/2022 | FGM - EGAM |
| 5 | Iniciación ao Esquí de Montaña | Ubiña | 29 e 30/01/2022 | FGM - EGAM |
| 6 | Curso Montañismo Invernal - Raquetas | Ubiña | 05/02/2022 | FGM - EGAM |
| 7 | Curso Montañismo Invernal (1) | Ubiña | 5 e 6/02/2022 | FGM - EGAM |
| 8 | Curso Árbitros de Escalada | Por determinar | 5 e 6/02/2022 | FGM - EGAM |
| 9 | Percorrido Galego de Esquí de Montaña e Raquetas de Neve | Por determinar | 5 e 6/02/2022 | FGM - Montañeiros Celtas |
| 10 | Xornada Divulgación do Esquí de Montaña | Leitariegos | 12/02/2022 | FGM - EGAM |
| 11 | Práctica Titorizada do Esquí de Montaña | Leitariegos | 13/02/2022 | FGM - EGAM |
| 12 | Iniciación ao Alpinismo | Ubiña | 12/13 - 19/20/02/2022 | FGM - EGAM |
| 13 | I Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Noía 25 km | Noía | 27/02/2022 | FGM - C Trabandainas |
| 14 | Curso Montañismo Invernal (2) | Ubiña | 5 e 6/03/2022 | FGM - EGAM |
| 15 | Travesía Glaciar | Ubiña | 5 e 6/03/2022 | FGM - EGAM |
| 16 | II Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Marín 25 km | Marín | 06/03/2022 | FGM - C Xesteiras |
| 17 | Corredores de Neve - Xeo | Ubiña | 11/03/2022 | FGM - EGAM |
| 18 | I Proba da Copa Galega de CxM - Trail VIII Desafío Oia | Santa María de Oia | 20/03/2022 | FGM - C Cornelios Montaña - Concello de Oia |
| 19 | III Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Andaguláns 25 km | Guláns | 20/03/2022 | FGM - AC Guláns - CM Xistra |
| 20 | Perfeccionamento de Esquí de Montaña | Pirineos | 21 ao 23/03/2022 | FGM - EGAM |
| 21 | Curso Iniciación á Escalada (1) | | 26/27 - 2/3 /03e04/2022 | FGM - EGAM |
| 22 | Marcha Nórdica - Open Cidade de Vigo | Vigo | 03/04/2022 | FGM - C Nordic Walking Vigo |
| 23 | I Proba da Copa de Andaina de 50 kms. - Bisbarra do Sar | Padrón - Rois | 02/04/2022 | FGM - Concellos de Padrón e Rois - AC Remonte |
| 24 | V día do sendeirista de Galicia | Por determinar | 03/04/2022 | FGM - Montañeiros Celtas |
| 25 | II Proba da Copa de Andaina de 50 kms. -XVII Camiñada de Entrimo | Entrimo | 24/04/2022 | FGM - Concello de Entrimo |
| 26 | Campionato de España en Liña Individual e por Seleccións Autonómicas de CxM | Viveiro | 24/04/2022 | FEDME - FGM - C M San Roque Viveiro |
| 27 | I Proba da Copa Galega de Escalada de Bloque | A Coruña | 24/04/2022 | FGM - Concello A Coruña |
| 28 | Curso Escalada Vías Equipadas de Varios Longos | Galiñeiro | 23 e 24/04/2022 | FGM - EGAM |
| 29 | Prácticas titorizadas Terreas Escarpados | Pena do Rei Mouro | 30/04/2022 | FGM - EGAM |
| 30 | Vías semiequipadas de un ou varios longos | Galiñeiro | 7 e 8/05/2022 | FGM - EGAM |
| 31 | Curso de Barranquismo Avanzado | Budiño/Verdugo | 21 e 22/05/2022 | FGM - EGAM |
| 32 | I Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 222 Ruta da Devesa da Roguería | Lugo - O Caurel | 08/05/2022 | FGM - Asociación os Sendeiros de Foz |

| | | | | |
|----|--|--------------------------------|-------------------------------|---|
| 33 | <i>Marcha Nórdica - Open Cidade Santiago de Compostela</i> | <i>Santiago de Compostela</i> | <i>08/05/2022</i> | <i>FGM - C Vía Láctea</i> |
| 34 | <i>Campionato Galego de Escalada de Dificultade e I Proba da Copa Galega en Idade Escolar - Bloque</i> | <i>Lugo</i> | <i>08/05/2022</i> | <i>FGM – Concello De Lugo</i> |
| 35 | <i>Campionato Galego Individual CxM – San Mamede Maceda</i> | <i>San Mamede</i> | <i>22/05/2022</i> | <i>FGM - CM Ribeira Sacra</i> |
| 36 | <i>Curso Escalada Vías Desequipadas de Varios Longos</i> | <i>Galiñeiro</i> | <i>28 e 29/05/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 37 | <i>Curso Iniciación ao Barranquismo</i> | <i>Budiño/Melón</i> | <i>28 e 29/05/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 38 | <i>III Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - Andaina Terras de Altamira</i> | <i>Brión</i> | <i>28/05/2022</i> | <i>FGM - Asoc. Esquí do Piñeiro - Concello de Brión</i> |
| 39 | <i>Curso Aseguradores de Competición</i> | <i>Por determinar</i> | <i>28 e 29/05/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 40 | <i>Técnica Xestual da escalada en fendas</i> | <i>Budiño</i> | <i>4 e 5/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 41 | <i>II Proba da Copa Galega en Idade Escolar - Dificultade</i> | <i>Lugo</i> | <i>11/06/2022</i> | <i>FGM – Concello De Lugo</i> |
| 42 | <i>Descenso Galego de Barrancos</i> | <i>Por determinar</i> | <i>05/06/2022</i> | <i>FGM - C M Xistra</i> |
| 43 | <i>Curso Iniciación á Orientación en Montaña</i> | <i>Castrove</i> | <i>4 e 5/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 44 | <i>Marcha Nórdica - Open Cidade de Ourense</i> | <i>Ourense</i> | <i>05/06/2022</i> | <i>FGM - ASESOU</i> |
| 45 | <i>Curso de Orientación GPS</i> | <i>Castrove</i> | <i>11 e 12/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 46 | <i>Técnica de escalada artificial</i> | <i>Budiño</i> | <i>11 e 12/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 47 | <i>IV Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - VIII Marcha Costa Ártabra Ferrol</i> | <i>Ferrol</i> | <i>11/06/2022</i> | <i>FGM - CM Ferrol</i> |
| 48 | <i>Iniciación ao Montañismo Estival</i> | <i>Aloia/Galiñeiro</i> | <i>11 e 12/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 49 | <i>Autorrescate Escalada</i> | <i>Riazor</i> | <i>18 e 19/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 50 | <i>V Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms (especial) - 100 km de International Trekkers</i> | <i>Barbanza</i> | <i>25 e 26/06/2022</i> | <i>FGM – International Trekkers</i> |
| 51 | <i>Autorrescate Barrancos</i> | <i>Por determinar</i> | <i>25 e 26/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 52 | <i>Curso Progresión por terreos escarpados e crestas</i> | <i>Galiñeiro</i> | <i>25 e 26/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 53 | <i>Curso de Prevención de Riscos na Montaña</i> | <i>Por determinar</i> | <i>26/06/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 54 | <i>II Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 98 Santa Cristina</i> | <i>Ribeira Sacra - Ourense</i> | <i>26/06/2022</i> | <i>FGM - C M Ribeira Sacra</i> |
| 55 | <i>II Travesía Galega de Montaña</i> | <i>Por determinar</i> | <i>Xuño</i> | <i>FGM - C Alpino Ourensán</i> |
| 56 | <i>Monográfico de rapel (norte)</i> | <i>Frouxeira, Foz</i> | <i>02/07/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 57 | <i>Monográfico de rapel (sur)</i> | <i>Galiñeiro</i> | <i>03/07/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 58 | <i>III Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 119 Ruta do Sabriña</i> | <i>Ponteareas - Pontevedra</i> | <i>10/07/2022</i> | <i>FGM</i> |
| 59 | <i>Orientación avanzada en montaña</i> | <i>Por determinar</i> | <i>9 e 10/07/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 60 | <i>Equipamento</i> | <i>Por determinar</i> | <i>9 e 10/07/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 61 | <i>Técnicas de Progresión en terreos escarpados e arestas, 14 e 16 anos</i> | <i>Galiñeiro</i> | <i>16/07/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 62 | <i>Campamento Infantil de Montañismo (9 - 12 anos)</i> | <i>Aloia/Galiñeiro</i> | <i>Por determinar</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 63 | <i>II Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña - Trail Desafío Vértice Padrón</i> | <i>Padrón</i> | <i>03/09/2022</i> | <i>FGM - CM Vértice - Concello Padrón</i> |
| 64 | <i>Curso Iniciación á Escalada (2)</i> | <i>Galiñeiro</i> | <i>10/11 - 17/18 /09/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 65 | <i>III Proba da Copa Galega de Escalada en Idade Escolar - Dificultade</i> | <i>Ourense</i> | <i>17/09/2022</i> | <i>FGM – ASESOU</i> |
| 66 | <i>Iniciación Marcha Nórdica</i> | <i>Por determinar</i> | <i>17 e 18/09/2022</i> | <i>FGM - EGAM</i> |
| 67 | <i>IV Proba da Liga Galega de Sendeirismo PRG 147 Sendeiro As Fragas da Ribeira e do Lostegal</i> | <i>As Pontes - A Coruña</i> | <i>18/09/2022</i> | <i>FGM - C O Caxado</i> |

| | | | | |
|----|---|----------------|-----------------|--|
| 68 | Curso de árbitros de Carreiras por Montaña | Aloia | 17 e 18/09/2022 | FGM - EGAM |
| 69 | Curso de progresión sobre terreos escarpados para corredores de CxM | Galiñeiro | 24/09/2022 | FGM - EGAM |
| 70 | Curso de árbitros de Marcha Nórdica | Por determinar | Por determinar | FGM - EGAM |
| 71 | Campionato Ibérico en Liña Individual V Proba da Copa de España en Liña | Lovios | Setembro | FEDME - FGM |
| 72 | XXXIII Marcha Galega de Montañeiros Veteranos | Por determinar | 18/09/2022 | FGM - Trevinca M G |
| 73 | III Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña Trail – VI GPM A Rúa | A Rúa | 02/10/2022 | FGM - CA A Rúa |
| 74 | IV Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Barbanza 25 km | Barbanza | 02/10/2022 | FGM - CM Vintedouspés |
| 75 | Marcha de montañeiros veteranos de Galicia | Por determinar | 09/09/2022 | FGM |
| 76 | XLVIII Reunión en Marcha de Deportistas con veteranía | Foz | 8 ao 12/10/2022 | FGM - FEDME - Club Sendeiros de Foz |
| 77 | Marcha Nórdica - Open Cidade de A Coruña | Por determinar | 16/10/2022 | FGM - C Marcha Nórdica Coruña |
| 78 | V Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Ponteareas 25 km | Ponteareas | 16/10/2022 | FGM - CM Xistra |
| 79 | Campionato Galego de Clubs de Carreiras por Montaña – Canón do Sil | Parada do Sil | 23/10/2022 | FGM - CM Ribeira Sacra |
| 80 | VI Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Vigo 25 km | Vigo | 30/10/2022 | FGM - CM Xistra |
| 81 | IV Proba da Copa Galega de Escalada en Idade Escolar - Dificultade | A Coruña | 05/11/2022 | FGM – AMI |
| 82 | VII Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - O Barco 25 km | O Barco | 13/11/2022 | FGM - C Peña Trevinca Barco |
| 83 | Campionato de Galego de Escalada Modalidade Combinada (Bloque + Dificultade) | A Coruña | 19 e 20/11/2022 | FGM – Concello de A Coruña |
| 84 | II Proba da Copa e Campionato Galego de Escalada de Bloque | A Coruña | 17/12/2022 | FGM – Concello de A Coruña |