



CONVOCATORIA 2022 do CURSO DE EQUIPADOR/A AUTONÓMICO DE COMPETICIÓN DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO (HOMOLOGADO EEAM)



A Federación Galega de Montañismo (FGM) convoca, coa impartición da Escola Galega de Alta Montaña (EGAM), un curso de formación e titulación para todos os/as federados/as galegos que estean interesados/as na labor de equipamento nas competicións de escalada da FGM.

Este curso contará coa homologación da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME), a través da Escuela Española de Alta Montaña (EEAM), que servirá para que no futuro calquera titulado/a neste curso poida optar ás titulacións estatais correspondentes, xa que este curso é o primeiro chanzo, de nivel autonómico.

Dende fai anos, a FEDME require para optar á titulación estatal esta titulación autonómica (coa homologación da EEAM), así como experiencia previa no eido do equipamento a nivel autonómico.

Titulación

"Equipador/a de competicións de escalada da Federación Galega de Montañismo"

Director/Responsables do curso

Director técnico do curso: Sergio Verdasco, equipador FEDME. Coordinará a parte técnica e docente do curso, as avaliacións e control do bloque de formación práctica.

Coordinadores da FGM: Fausto Blanco, vogal de Escalada de la FGM e Katya Sanz Ochoa, directora da EGAM. Serán os responsables loxísticos e de xestión do curso.

Obxectivos do curso

Dotar a Galicia dun cadro de equipadores/as de escalada con formación técnica e titulación axeitada para cubrir as necesidades de equipamento nas distintas probas de escalada de competición da FGM.

Requisitos mínimos dos alumnos/as

Estar en posesión da **licenza federativa FEDME** que cubra a práctica da escalada no ano en curso, ter como mínimo 18 anos, cumprir cos requisitos de nivel establecidos para polo menos unha das dúas modalidades (dificultade e/ou Bloque), así como os demais requisitos especificados:

Experiencia acreditable a través dun curriculum deportivo e de experiencia de setting (modelo IFSC).

Será necesario ser equipador/a de sala de forma activa e habitual. Haberá que cumprir o requisito de nivel escalado (polo menos nunha das disciplinas: bloque ou dificultade).

Xénero masculino:

-7c+ de vía encadenada en 1 ou varios intentos en 1 día.



-7B+ de bloque encadenado en 1 ou varios intentos en 1 día.

Xénero feminino:

-7b de vía encadenada en 1 ou varios intentos en 1 día.

-7A de bloque encadenado en 1 ou varios intentos en 1 día.

Valorarase, para priorizar o acceso a candidatos/as o feito de ter a licenza federativa galega con alomenos dous anos de antigüidade. En caso de que o número de participantes con licenza FGM non chegue a dous terzos do número de participantes mínimo, a FGM resérvase o dereito de suspender ou aprazar a súa realización. Así mesmo teranse en conta criterios de igualdade, en caso de cumprir cos requisitos establecidos nesta convocatoria.

Ademais, en caso dun gran número de aspirantes, valoraranse os seguintes puntos para decidir a orde de acceso:

- Bonificarase 1 punto extra pola experiencia previa como equipador/a nunha competición rexional. (ata 3 competicións).
- Bonificarase 1 punto extra pola experiencia como competidor/a a nivel autonómico.
- Bonificarase 1 punto extra pola experiencia como competidor/a a nivel nacional.
- Non haberá un acceso directo polo feito de ser deportista de alto rendimento/nivel, ou calquera outra denominación.

Competencias que adquirirán os alumnos/as

Aquelas que establece o regulamento oficial da FGM no ámbito da escalada nas súas distintas modalidades de bloque e dificultade, para o equipamento das competicións ao amparo da FGM.

Prazas ofertadas

Máximo de 12 prazas, con un número mínimo de 10 alumnos/as.

Carga lectiva

24 horas lectivas + 2 prácticas obrigatorias en competicións (todos os días de equipación previa + os días de competición), autonómicas ou nacionais de dificultade ou bloque (preferiblemente 1 práctica de cada disciplina).

Datas e prazos

As persoas interesadas terán que cubrir o modelo de solicitude no formulario telemático en <https://fedgalmon.gal>

Preinscripción: 21 ao 25 de abril (envío de currículum)

Inscripción definitiva: del 26 de abril ao 1 maio (formalización e pago da matrícula)

Realización do curso: O curso desenvolverase do 5 ao 8 de maio de 2022



Prezo:

O custe de matrícula por alumno será de 260€ e inclúe dereitos de participación no curso, dereitos de avaliación (1 convocatoria ordinaria), documentación, título final para aprobados/as. Non inclúe aloxamento nin manutención. Inclúe as prácticas mínimas do curso.

Planificación e canais de información

A convocatoria do curso farase nos canais habituais da FGM (páxina web e redes sociais)

Modalidade de realización

O curso desenvolverase de xeito presencial, salvo unha parte que poderá realizarse de xeito telemático un 10% como máximo da carga lectiva, correspondente a materias teóricas.

Lugar/es de celebración previstos

O curso realizarase en Rocolugo, en horario de mañá e tarde salvo o día 5, que só será en horario de tarde. En caso xustificado pola FGM, a localización poderá variar previa comunicación por email a todas as personas inscritas.

Contidos mínimos:

1. A FEDME e a escalada:

- Primeira revolución 1980. Competicións de escalada. Evolución das competicións das últimas décadas.
- Competicións oficiais en muros artificiais.

2. A competición

Tipos de competición:

- Dificultade.
- Bloque.
- Velocidade.
- Para-escalada
- Xuvenís
- Formato combinado

Regulamentos de competición Autonómicos/FEDME.-Seguridade activa e pasiva.

Os axentes da competición: árbitros/as, equipadores/as, aseguradores/as, competidores/as e organizadores.

3. A competición de dificultade: características do muro de competición, materiais, elección e deseño de itinerarios, confección das vías, tipos de presas e agarres, axustes e imprevistos na competición, testeos das vías, puntos de seguridade, cintas e mosquetóns, sistemas de montaxe, prevención de riscos, incidentes técnicos, previsión, marcaxe de percorridos e zonas prohibidas.

4. A competición de bloque: formatos, cálculo de tempos, características xerais das estruturas, elección e deseño de itinerarios, presas e agarres, confección dos bloques,



zonas e tops, axustes e imprevistos na competición, testeos dos bloques, prevención de riscos, incidentes técnicos, previsión, marcaxe de percorridos e zonas prohibidas.

5. A competición de velocidade: características do muro de competición, materiais, itinerarios fixos, internacionais para record, marcaxe de percorridos e zonas prohibidas, agarres e presas, puntos de seguridade (sistema de top rope con brazo separador, seguridade, entreno para aseguradores, formato de competición, prevención de riscos, previsión e incidentes técnicos.

6. Para-Climbing

- Categorías: organización das vías por categorías
- Aseguramento: cordas top rope
- Ranking e espectáculo en Para-Climbing

7. Categorías xuvenís

- Categorías.
- Diferenzas cunha competición senior

8. Outras competicións

- Competicións urbanas
- Formatos combinados olímpicos

9. Equipo de setters

- Equipador/a delegado
- 2o equipador/a
- Equipadores/as de prácticas
- Organización previa de competición
- Comunicación coa organización, árbitrxes. etc
- Traballo en equipo.
- Toma de decisións e responsabilidades

10. Ferramentas e trucos útiles para equipadores/as en competición

11. Primeiros auxilios

- Primeiros auxilios durante os traballos de equipamento.
- Primeiros auxilios na competición. Médico obligatorio.

Prácticas titorizadas.

O obxectivo das prácticas será afianzar os coñecementos adquiridos en situación real de competición. Para a superación da formación, os alumnos/as necesitarán tener dúas prácticas titorizadas con calificación apta. En caso de ter calificación “non apto” en algunha das 2 primeiras,



terán ata un máximo de 6 tentativas. (De non conseguir 2 aptos despois desas tentativas, terán que comezar dende cero o proceso).

- En competicións autonómicas ou nacionais, cando se trate de equipadores/as autonómicos/as.

Cada alumno/a terá asignado un titor/a de prácticas, que será un equipador/a FEDME con alomenos dous anos de experiencia en competicións

Procedementos e criterios de avaliación

Os alumnos/as terán que:

- Participar no 95% do total da carga lectiva.
- Desenvolver e superar as tarefas que lle sean encomendadas polo director do curso
- Realizar e superar aas prácticas establecidas nesta convocatoria.