



I PROBA DA LIGA DE SENDEIRISMO DE GALICIA 2022

Ruta: PR-G 222. Devesa da Roqueira.

Punto de encontro

- Xuntaremonos no **Alto do Couto**, xa que dispoñemos de zonas para aparcas os vehículos.

Hora de inicio

- 10:00 h

Dificultade do percorrido: media-alta

- Ruta circular cunha lonxitude de 10Km, á cal se poden engadir dúas derivacións para visitar unha fonte e mais un mirador aumentando o percorrido en 4Km.

Descrición

- Fermoso bosque autóctono, salpicado por numerosos regos que armonizan e refrescan o camiñar. Ten unas espectaculares vistas do val, xa que estaremos a unha altitude de uns 1300m.

Punto de encontro

<https://maps.google.com/maps?q=42.6141499%2C-7.0963415&z=17&hl=es>

Álbum de fotos

<https://photos.app.goo.gl/FGZ5KLGDR6wF7yF8>



Inscricións

- Na páxina web da FGM ou no club de pertenza
- **Link de inscrición:** <https://fgm.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLiga=22>
- Número máximo de participantes: 150

Non haberá comida de final de actividade. Cada participante ten que levar a súa comida e bebida.

Non esquecer que a vestimenta ten que ser axeitada as actividade desenvolvidas no medio natural de montaña.

Caso de participar algún menor, este deberá ir acompañado da nai, pai ou dun titor ou titores legais.

A liga ten un regulamento que se pode descargar deste link:

<https://fedgalmon.gal/regulamentos/>

M.I.D.E.

Esfuerzo M.I.D.E.:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Itinerario M.I.D.E.:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Desplazamiento M.I.D.E.:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Medio M.I.D.E.:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---