



1. IDENTIFICACIÓN DA XORNADA

NOME DA XORNADA: Prácticas titorizadas de barranquismo (B.PT)

ESTÁNDAR FEAM: Sen equivalencia coa Escuela Española de Alta Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, +info <https://fedme.edu.es/formacion-para-deportistas>

PERÍODO FORMATIVO: 23

DATAS E HORAS DA XORNADA: Sábado 17/VI de 09h a 20h, cun total de 10h de curso.

LUGAR: Mosteiro de Rivas de Sil (Concello de Luintra en Ourense) e Regato de San Miguel (Barranco de Gundrei).

2. EN QUE CONSISTE A XORNADA

OBXECTIVOS DA XORNADA: Correxir e acompañar aos exalumnos nas súas saídas, extendendo o traballo formativo nas súas actividades.

RATIO E ALUMNOS/AS TOTAIS: 1 técnico por cada 6 alumnos/as. O grupo mínimo o formarán 5 alumnos/as.

PROFESORADO: Serán técnicos/as da Escola Galega de Alta Montaña (Federación Galega de Montañismo).

3. OBRIGAS

REQUISITOS BÁSICOS: Idade mínima de 16 anos ao inicio do curso (con autorización familiar asinada e persoa maior de idade ao cargo do/a menor no propio curso), saber nadar e ter capacidades plenas.

EXPERIENCIA DEPORTIVA: Os/as participantes teñen que ter superado despois do 2019 o curso N1 de barranquismo (ou equivalente).

MATERIAL INDIVIDUAL: Os participantes terán que ser responsables de elixir o material axeitado á actividade. O ideal é que acudan co material co que soen facer actividade. O técnico responsable resérvase o criterio de permitir ou non a actividade a un/a participante si considera que non cumpre as capacidades e coñecementos mínimos para a actividade, así como por mor do mal estado ou non adecuación do material.

4. INSCRICIÓN E ADMINISTRACIÓN

PREZO E SISTEMA DE PAGO: O prezo da xornada para federados/as en montañismo (tipo B) é de 70 €; para persoas non federadas haberá que sumar o seguro de 6 € diarios (12 € polos dous días), a pagar todo na web.

LICENZA FEDERATIVA: A xornada está aberta para deportistas federados/as e non federados/as. Para deportistas federados en Galicia, será mínimo a licenza "tipo B". Para deportistas non federados/as en Galicia, terá que estar federado/a en calquera Federación Autonómica de Montaña de España e a súa licenza terá que ter cobertura en calquera punto da Península Ibérica e cubrir os accidentes en escalada, barranquismo,...; terá que mandar (na inscrición na web) unha foto da licenza federativa que dispoña (anverso e reverso), así como a copia do DNI (anverso e reverso), e a FGM poderá facer de oficio as consultas axeitadas fronte á Federación emisora. En caso de non cumprir coas condicións antes expostas a FGM impedirá participar a este alumna/o e ocupará o posto con outro alumno/a.

SISTEMA DE INSCRICIÓN: Accede a <https://fedgalmon.gal/a-egam> e inscíbete; as prazas cubriranse por estrita orde de inscrición ata o xoves anterior ao inicio da xornada. Calquera dúbida podes consultar en directortecnico@fedgalmon.gal ou en secretaria@fedgalmon.gal

DEVOLUCIÓNS ECONÓMICAS: Terán que ser solicitadas expresamente polo interesado/a nun correo-e enviado a secretaria@fedgalmon.gal e terán dereito á devolución total da cota, só as persoas enfermas ou lesionadas que o comunicarán previamente enviando un certificado médico oficial, asinado por un colexiado/a, indicando a imposibilidade de participar.

5. ACOLLIDA

ALOXAMENTO: Non haberá aloxamento oficial polo que cada alumno/a terá que aloxarse polos seus medios.

TRANSPORTE: Non haberá transporte oficial polo que cada alumno/a terá que desprazarse polos seus medios. De todos os xeitos é moito máis ecolóxico e económico compartir transporte para acudir aos cursos.



MANUTENCIÓN: Non haberá ningún tipo de manutención a cargo do curso. Para os días de actividade recomendamos levar comida de monte moi enerxética (accesible incluso con luvas postas), así como facer unha perfecta hidratación.

6. VARIOS

DOCUMENTACIÓN A PORTAR AO INICIO DA XORNADA: Ao alumnado poderáselle requerir que mostre a licenza federativa en vigor (de contar con ela), xunto ao seu DNI, e o xustificante de pago da xornada (non fai falta imprimir nada).

MATERIAL INDIVIDUAL OPCIONAL: En caso de que non teñas material ponte en contacto coa EGAM para podamos recomendarte algún lugar onde alugar o material.

ALUGUER DE MATERIAL: A Escola Galega de Alta Montaña non aluga material de montaña algún, pero podedes preguntar nos vossos clubs para coñecer se teñen servizo de préstamos de material deportivo, ou poderás pedir o préstamo de casco (sen gasto extra), de descensor tipo oito, e mosquetóns de seguro á propia EGAM días antes do inicio da xornada.

EXPULSIÓN DA XORNADA: Calquera persoa que non cumpra os requisitos obrigatorios de experiencia, material ou administrativos, ou que non cumpra intencionadamente as instrucións dos técnicos/as poñendo en risco a súa propia seguridade ou a seguridade de calquera dos outros participantes na xornada, poderá ser expulsada da xornada sen dereito de compensación económica ou formativa.

COMUNICACIÓN ENTRE PARTICIPANTES: Crearase un grupo de whatsapp voluntario entre todos os/as participantes só para resolver comunitariamente dúbidas que puideran xerarse en días previos ao inicio da xornada, organizar viaxe, etc.

BOLSAS DE AXUDA: Moitos clubs federados galegos teñen bolsas para os seus socios/as, e/ou préstamo de material deportivo, para poder participar en formacións da Escola Galega de Alta Montaña. Por favor consulta no teu clube.

MÁIS INFORMACIÓN: Federación Galega de Montañismo - R/ Fotógrafo Luis Ksado 17, Vigo - T. 986 208 758 de luns a venres de 10h a 13:30h ou de 16:30h a 19h ou en secretaria@fedgalmon.gal ou en fedgalmon.gal