



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO G36630259

Rúa Fotógrafo Luís Ksado nº 17, 36209 en Vigo (Pontevedra)



Circular 2/2023: PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO

NOVA CONVOCATORIA DE PRAZAS DE INGRESO NO EQUIPO DE NOVOS E NOVAS ALPINISTAS GALEGOS/AS

A Federación Galega de Montañismo abre unha **nova convocatoria** para incorporarse ao **Programa de Tecnificación de Novos Alpinistas (PTNA)** e formar parte do **Equipo de Novos e Novas Alpinistas Galegos/as (ENAG)**.

A historia do alpinismo en Galicia deixou ao longo do século pasado múltiples proxectos individuais e esforzos colectivos que viñeron construíndo o relato do alpinismo galego. Moita xente implicada en xestas individuais que puxeron este deporte no mundo, que nos abriron fronteiras a algúns dos que viñamos detrás para que puideramos saber que aquilo era posible; pero alén deses proxectos persoais fixeron outro traballo máis descoñecido, máis en comunidade, favorecido polos nosos clubs, acompañados por persoas case anónimas fóra dese mundo, impulsando as bases, fomentando o progreso e a evolución deportiva, de modo altruísta e implicados en desenvolver un deporte de montañas onde estas escasean, comprometidos cunha paixón para construír o que somos hoxe como comunidade alpinista.

Nos últimos dous anos desenvolvemos un Programa de Tecnificación que ven de rematar no 2022. Os grupos de traballo de novos e novas deportistas deben incluírse dentro destes programas federativos, para os que compre contar cunha planificación elaborada acorde a un itinerario deportivo individual, co asesoramento de técnicos con experiencia e co máximo apoio económico e material posibles, co obxectivo de modernizarse traballando ao nivel que o están facendo outras federacións autonómicas desde hai tempo, e segundo a demanda a FEDME para os seus equipos absolutos de alpinistas, tanto masculino como feminino; coa posta en marcha deste seguinte **Equipo de Novos e Novas Alpinistas Galegos (ENAG)** imos continuar sementando para situarnos no deporte de alto nivel e, amodiño, ir subindo os chanzos que nos moven polos cumios das montañas do mundo.

Se tes un ánimo de rendemento físico e técnico na práctica da escalada, esquí de montaña (ou alpino), montañismo invernal ou alpinismo, se estás motivado/a e te sentes atraído/a polos deportes de montaña, só tes que enviarnos o teu currículo deportivo e participarás na selección de deportistas que se desenvolverá a partir de febreiro do 2023, e que culminará nunhas **Probas Selectivas**, en dúas fins de semana durante os meses de febreiro e abril (neve e rocha). Despois desta actividade seleccionaranse a 4 deportistas que se integrarán no PTNA e formarán o Equipo de Novos/as Alpinistas Galegos durante os próximos dous anos.



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO G36630259

Rúa Fotógrafo Luís Ksado nº 17, 36209 en Vigo (Pontevedra)



Non te sintas intimidado... a nosa experiencia indícanos que a gran maioría dos mozos/as que se presentan proveñen da escalada deportiva. Na FGM somos conscientes da realidade dos montañeiros/escaladores galegos/as. A falta de experiencia nalgúns campos vén sendo habitual e non debe des motivarte, participa e descubrirás que este deporte ten a beleza de competir contra un mesmo e a grandeza de ocultar praceres que só se atopan na liberdade dos grandes espazos, Participa se queres avanzar no mundo da escalada e da aventura, descubriendo novos aspectos do mundo vertical e, porén, abranguendo un universo moito máis completo e enriquecedor do que ás veces imaxinamos.

CONDICIÓN PARA PARTICIPAR

- ✓ Ter a condición política de galego (segundo o artigo 3 do Estatuto de Autonomía de Galicia).
- ✓ Ter entre 18 e 30 anos e dispor da tarxeta federativa da FGM en vigor (mínimo mod. B)
- ✓ Enviar currículo deportivo e breve currículo persoal en prazo.
- ✓ Participar nas probas selectivas. As probas serán gratuítas, pero os deportistas correrán cos seus gastos.

INSCRICIÓN

Enviar o currículo deportivo e un breve currículo persoal a alpinismo@fedgalmon.gal e directortecnico@fedgalmon.gal

O prazo para enviar o currículo remata o día 27 de xaneiro.

VALORACIÓNS XERAIS

- ✓ Escollerase a un máximo de 10 deportistas para realizar a selección definitiva. Valoraranse os currículos deportivos e, se fose necesario, realizarase unha entrevista persoal.
- ✓ Darase prioridade á formación dun equipo mixto (formado por mozos e mozas)
- ✓ Valorarase o nivel de escalada en deportiva e en rocha, a experiencia en montaña estival e invernal, a progresión en terreo vertical, e os coñecementos de esquí alpino e de montaña.
- ✓ O compromiso deportivo de formar parte do ENAG será de dous anos.

INFORMACIÓN DAS PROBAS SELECTIVAS

- ✓ Data e lugar: dous fins de semana:
 - × 4 e 5 de febreiro. Peña Ubiña, León.
 - × 22 e 23 de abril, Hoces, León.
- ✓ Prazas: seleccionaranse un máximo **10 aspirantes**, dos que só **4 formarán parte do ENAG**.
- ✓ A FGM subvencionará o custe das probas, excepto os gastos individuais de cada participante.



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
G36630259

Rúa Fotógrafo Luís Ksado nº 17, 36209 en Vigo (Pontevedra)



- ✓ Cada deportista terá que vir equipado con todo o seu material deportivo individual. Despois da primeira selección dos 10 deportistas farase unha reunión previa para informar do material mínimo necesario dos participantes e coordinar as probas.
- ✓ Contidos a valorar e traballar: escalada en rocha (optimización da velocidade/seguridade), técnicas de progresión e seguridade en montaña invernal e estival, montaxe de reunións, selección de material axeitado, seguimento e avaliación de itinerarios en terreo alpino.

Vigo, 12 de xaneiro de 2023

Anxo Fernández Saborido
O secretario xeral da FGM

V.º e pr. Josefina Maestu Almeida
A presidenta da FGM