



**CIRCULAR: 16/2023, INSCRICIÓN NAS PROBAS DO CALENDARIO FEDERATIVO DO 6 E 7 DE MAIO DE 2023: II Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica da FGM en Santiago de Compostela (6-05-2023), Ruta de Sendeirismo e Osos con Fututo (6-05-2023), e na Andaina do Condado Cornelios Marqués de Vizhoja, proba da I Liga Xunta de Galicia de Sendeirismo da FGM (7-05-2023).**

Con esta circular desexamos recordar que o vindeiro fin de semana terán lugar en Galicia tres actividades encadradas na Federación Galega de Montañismo do ano en curso:

**O día 6-05-2023** terá lugar 2 Proba da I **Copa Galega Xunta de Galicia de Marcha Nórdica** [17€ (15,00 € + 2,00 € a favor da Cruz Vermella)] e o **II Open Cidade de Santiago de Marcha Nórdica** [12,00 € (10,00 € + 2,00 € a favor da Cruz Vermella)], organizadas ambas polo Club Vía Láctea.

[Os marchadores/as poden inscribirse a través da plataforma en liña de galitiming.com.](https://inscripciones.galitiming.com) **Aínda quedan prazas. O prazo de inscrición remata o luns 01-05-23 ás 23:59 horas.**

A inscrición inclúe a andaina de Marcha Nórdica que se fará pola mañá e máis a asistencia da presentación do NORDIC POWER, así como tamén dorsal, chip e seguro de responsabilidade civil.

O custo da inscrición está destinado a cubrir gastos de: xestión organizativa, seguro de responsabilidade civil e de accidentes, obsequios ó deportista e avituallamento durante a proba. Haberá un límite de 100 prazas dispoñibles para competición e outras 100 prazas para o OPEN.

O enlace de inscrición é o seguinte: <https://inscripciones.galitiming.com/inscripcion/i-copa-galega-xunta-de-galicia-ii-open-cidade-de-santiago-marcha-nordica-2023/?lang=es>

**MARCHA NÓRDICA FGM**

**I COPA XUNTA DE GALICIA DE MARCHA NÓRDICA + II OPEN CIDADE DE SANTIAGO**

ORGANIZA: club vía láctea

COLABORA: Galicia, CAIXA RURAL GALEGA, Yañez, Naitex, BADALADA, ORBALLO, Grestes compostela s.l., FEDERAÇÃO DE MEADOS, AMANCIO, Bonilla e a Virta, Chiruca, CODEX, Calabro, Alvea, GRAN HOTEL LOS ABETOS, NORDIC POWER

Inscripcións en [galitiming.com](https://galitiming.com)

Parque da Alameda, SANTIAGO DE COMPOSTELA

SÁBADO, 6 DE MAIO DE 2023

Federación Galega de Montañismo **2023**

XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO



A proba terá lugar o **sábado, 06 de maio do 2023**, no **Parque da Alameda de Santiago de Compostela**. Situado a medio camiño entre dous dos elementos máis emblemáticos da cidade, o Campus Sur da Universidade de Santiago de Compostela e o casco histórico.

Dende o venres a Marcha Nórdica estará presente na cidade de Santiago de Compostela, con diferentes actividades, organizadas polo Club Vía Láctea, nas cales vos animamos a participar.

**O 6-05-2023**, tamén terá lugar a primeira das actividades en colaboración FGM-FOP no marco do *Proxecto LIFE Osos con Futuro*, que levarase nunha zona con presenza de oso pardo en Galicia.

A actividade é de balde e orientase a informar e formar aos usuarios dos sendeiros e montañas sobre como comportarse ante a presenza dun oso pardo. Percorreremos, acompañados de dous guías da Fundación Oso Pardo, aprox. 11 km da fermosa senda fluvial do río Lor dende Zanfoga (Pedrafita) ata o Acampamento do Caurel (Folgozo do Caurel). As 30 prazas que se convocaron para esta actividade, cubríronse en poucos días.

Con este evento participaremos como federación no evento da *“Semana de Senderismo 2023 FEDME”* optando ao *“Premio á mellor actividade medioambiental”*.

Por un ***Senderismo e Osos con Futuro***

**SENDERISMO Y OSOS CON FUTURO**

Consejos para recorrer  
las montañas del  
oso pardo

**Reserva Natural  
Fluvial de Río Lor**

Punto de encuentro:  
9:30h en el Acampamento O Caurel.  
Calle Esperante s/n, Folgozo do Caurel. Lugo

Tiempo estimado: 5h aprox. | Longitud: 11 km  
Dificultad: Media - baja

Terminaremos con un aperitivo ofrecido por los organizadores  
Plazas limitadas.

**INSCRIBETE  
AQUÍ**

Esta actividad forma parte de las acciones del proyecto LIFE Osos con Futuro,  
cofinanciado por la Comisión Europea.

Organizado por:

**OSOS CON  
FUTURO**

**LIFE**

**NATURA 2000**

**FUNDACIÓN  
OSO PARDO**

**FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
MONTAÑISMO  
F.G.M.**

Más información en:  
Federación Galega de Montañismo  
<https://fedgalmon.gal/>



**FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO**  
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Kasado, n.º 17. Oficina 10  
36209 Vigo  
secretaria@fedgalmon.gal – 986 208 758 – fedgalmon.gal



**DEPORTE  
GALEGO**

O día **7-05-2023** terá lugar a **VI Andaina do Condado Marqués de Vizhoja 2023 (en As Neves)**, que forma parte da **I Liga Xunta de Galicia de Sendeirismo da FGM**, na que computarán dúas andainas: de **15 e 25 km**.

O límite de participantes é de 500 prazas.

A Web oficial é: <https://www.cornelios.es/>

O Facebook é: <https://www.facebook.com/Corneliosraiders/>

O prezo da andaina de 15 Km é: 9,00 €

O prezo andaina de 25 km é: 13,00 €.

O prazo de inscrición está aberto ata o **02 de maio ás 23:59**, no seguinte enlace: <https://trackthe-race.com/es/eventos-deportivos/otros/andaina-do-condado-maques-de-vizhoja>

Con este evento participaremos como federación e o Club Cornelíos como club, no evento da *“Semana de Senderismo 2023 FEDME”* optando ao *“Premio o mellor vídeo”*.

Vigo, 30 de abril de 2023

A presidenta da FGM