FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Kasado, n.º 17. Oficina 10
36209 Vigo
secretaria@fedgalmon.gal – 986 208 758 – fedgalmon.gal

CIRCULAR: <u>16/2023</u>, INSCRICIÓNS NAS PROBAS DO CALENDARIO FEDERATIVO DO 6 E 7 DE MAIO DE 2023: II Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica da FGM en Santiago de Compostela (6-05-2023), Ruta de Sendeirismo e Osos con Fututo (6-05-2023), e na Andaina do Condado Cornelíos Marqués de Vizhoja, proba da I Liga Xunta de Galicia de Sendeirismo da FGM (7-05-2023).

Con esta circular desexamos recordar que o vindeiro fin de semana terán lugar en Galicia tres actividades encadradas na Federación Galega de Montañismo do ano en curso:

O día 6-05-2023 terá lugar 2 Proba da **I Copa Galega Xunta de Galicia de Marcha Nórdica** [17€ (15,00 € + 2,00 € a favor da Cruz Vermella)] e o **II Open Cidade de Santiago de Marcha Nórdica** [12,00 € (10,00 € + 2,00 € a favor da Cruz Vermella)], organizadas ambas polo Club Vía Láctea.

Os marchadores/as poden inscribirse a través da plataforma en liña de galitiming.com. Aínda quedan prazas. **O prazo de inscrición remata o luns 01-05-23 ás 23:59 horas.**

A inscrición inclúe a andaina de Marcha Nórdica que se fará pola mañá e máis a asistencia da presentación do NORDIC POWER, así como tamén dorsal, chip e seguro de responsabilidade civil.

O custo da inscrición está destinado a cubrir gastos de: xestión organizativa, seguro de responsabilidade civil e de accidentes, obsequios ó deportista e avituallamento durante a proba. Haberá un límite de 100 prazas dispoñibles para competición e outras 100 prazas para o OPEN.

O enlace de inscrición é o seguinte: https://inscripciones.galitiming.com/inscripcion/i-copa-galega-xunta-de-galicia-ii-open-cidade-de-santiago-marcha-nordica-2023/?lang=es

A proba terá lugar o **sábado, 06 de maio do 2023**, no **Parque da Alameda de Santiago de Compostela**. Situado a medio camiño entre dous dos elementos máis emblemáticos da cidade, o Campus Sur da Universidade de Santiago de Compostela e o casco histórico.

Dende o venres a Marcha Nórdica estará presente na cidade de Santiago de Compostela, con diferentes actividades, organizadas polo Club Vía Láctea, nas cales vos animamos a participar.

O 6-05-2023, tamén terá lugar a primeira das actividades en colaboración FGM-FOP no marco do *Proxecto LIFE Osos con Futuro*, que levarase nunha zona con presenza de oso pardo en Galicia.

A actividade é de balde e oriéntase a informar e formar aos usuarios dos sendeiros e montañas sobre como comportarse ante a presenza dun oso pardo. Percorreremos, acompañados de dous guías da Fundación Oso Pardo, aprox. 11 km da fermosa senda fluvial do río Lor dende Zanfoga (Pedrafita) ata o Acampamento do Caurel (Folgoso do Caurel). As 30 prazas que se convocaron para esta actividade, cubríronse en poucos días.

Con este evento participaremos como federación no evento da "*Semana de Senderismo 2023 FEDME*" optando ao "*Premio á mellor actividade medioambiental*".

Por un ***Sendeirismo e Osos con Futuro***

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Kasado, n.º 17. Oficina 10
36209 Vigo
secretaria@fedgalmon.gal – 986 208 758 – fedgalmon.gal

O día **7-05-2023** terá lugar a **VI Andaina do Condado Marqués de Vizhoja 2023 (en As Neves), que forma parte da I Liga Xunta de Galicia de Sendeirismo da FGM, na que computarán dúas andainas: de 15 e 25 km.**

O límite de participantes é de 500 prazas.
A Web oficial é: https://www.cornelios.es/
O Facebook é: https://www.facebook.com/Corneliosraiders/
O prezo da andaina de 15 Km é: 9,00 €
O prezo andaina de 25 km é: 13,00 €.

O prazo de inscrición está aberto ata o 02 de maio ás 23:59 , no seguinte enlace: https://trackthe-race.com/es/eventos-deportivos/otros/andaina-do-condado-maques-de-vizhoja

Con este evento participaremos como federación e o Club Cornelíos como club, no evento da "*Semana de Senderismo 2023 FEDME*" optando ao "*Premio o mellor vídeo*".

Vigo, 30 de abril de 2023

A presidenta da FGM

Firmado por ***9651** JOSEFINA MAESTU (R: ****3025*) el día 30/04/2023 con un certificado emitido por AC Representación