



## **CIRCULAR : 19/2023, INFORMACIÓN PARA ESCALADA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA EN IDADE ESCOLAR DO 6 AO 9 DE XULLO DE 2023 (A CORUÑA)**

A FGM organizará este ano, e con esta será a terceira na nosa terra, o V Campionato de España Infantil y Cadete de Escalada y Paraescalada, coñecido como CESA, na cidade de a Coruña do 6 ao 9 de xullo de 2023.

É un gran evento deportivo adicado aos escaladores/as máis xóvenes. Como gran novidade deste ano, no campionato **incorpórase a paraescalada** en ambas categorías, **infantil** (Sub – 14, que cumpran os 12 ou 13 anos entre o 1 de xaneiro e 31 de decembro deste ano) e **cadete** (Sub -16, que cumpran os 14 ou 15 anos entre o 1 de xaneiro e 31 de decembro deste ano), e os dous xéneros, feminino e masculino; co firme desexo de impulsar a escalada inclusiva.

Desexamos ofrecer a posibilidade de participar neste campionato a paraescaladoras/es galegos/as que estean nas categorías antes mencionados/as, e teñan acumulado un mínimo de práctica na paraescalada. Non podemos esquecer que é un campionato de España, e tanto os/as rapaces/zas que poidan competir atoparanse con vías de escalada propias deste nivel.

Se tendes nas vosas escolas deportivas ou socios/as paraescaladores/as nas categorías antes mencionadas, con ese mínimo de dominio técnico e capacidade física que lles permita competir e gozar do campionato, por favor, comunicádelo para que a FGM poida presentar unha selección de paraescalada

Estas son as categorías de paraescalada segundo o regulamento de escalada da FEDME para este ano 2023:

### **Categorías de Paraescalada (Paraclimbing)**

*12.5. Los/las participantes estarán divididos en los siguientes grupos (incluirá categorías masculinas y femeninas), resultantes de la organización del deporte paralímpico, con el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional (COI) y de las distintas Federaciones Internacionales que trabajan el deporte adaptado (denominadas también en ámbitos internacionales como Para Sport Categories).*

#### **A) Discapacidad visual (que se divide en las siguientes categorías):**

- 1) **B1:** totalmente o casi totalmente ciego/a; desde no percepción de luz a percepción de luz, pero inhabilidad para reconocer la forma de una mano.*
- 2) **B2:** capaz de reconocer la forma de una mano hasta una agudeza visual de 2/60 o un campo visual de menos de 5 grados.*
- 3) **B3:** agudeza visual desde 2/60 a 6/60 o un campo visual desde 5 a 20 grados.*

*Los/las deportistas con discapacidad visual no podrán utilizar, gafas, lentillas o cualquier otro equipo óptico que mejore su capacidad visual.*



**B) Amputados/as** (que se dividen en las siguientes categorías):

- 1) Piernas **AL1**: Las dos piernas afectadas.
- 2) Piernas **AL2**: Una pierna afectada.
- 3) Brazos **AU1**: Los dos brazos afectados o uno amputado desde el hombro.
- 4) Brazos **AU2**: Un brazo afectado desde el codo hasta la mano, en cualquiera de sus combinaciones.

**C) Limitación movimiento, fuerza o estabilidad** (que se dividen en las siguientes categorías):

- 1) **RP1**: Permanente falta de movimiento en las 4 extremidades o falta de control en las extremidades superiores. Ataxia severa.
- 2) **RP2**: Movimiento perjudicado en espalda, de espalda a codo y en torso. También en ambas piernas con dificultades para caminar. Distonía severa.
- 3) **RP3**: Movimiento limitado en codo, de codo a muñeca, cintura, de cintura a rodilla, rodilla a tobillo y tobillo. Tono muscular bajo, moderado problema de control en extremidades. Distonía moderada.

### Categorías de ParaEscalada

Clasificación	Categoría	Deficiencia	Parte Corporal	Nivel de Deficiencia
Visual	B1	Visual	Ambos ojos	Totalmente o casi totalmente ciego; desde no percepción de luz a percepción de luz pero inhabilidad para reconocer la forma de una mano
	B2		Ambos ojos	Capaz de reconocer la forma de una mano hasta una agudeza visual de 2/60 o un campo visual de menos de 5 grados
	B3		Ambos ojos	Agudeza visual desde 2/60 a 6/60 o un campo visual desde 5 a 20 grados
Amputados	AL1	Pérdida de miembro o deficiencia	2 piernas	Total (sin cadera, sin articulación) o combinación de ambas
	AL2		1 pierna	Completa, pierna, articulación cadera, o tibia
	AU1		2 o 1 brazo	- 2 brazos: Completo o combinación de ambos - 1 brazo: completa (No hombro, ninguna articulación) o amputado de articulación del hombro
	AU2		1 brazo	- Sin antebrazo - Sin Mano (articulación de la muñeca existente) - Todos los dedos (pulgar incluido y sin articulación del dedo)
LRP Limited Range, Power or Stability <small>(former Neuro and</small>	RP1	Hipertonia	Todo Cuerpo	Espasticidad permanente por flexión o extensión
		Daño muscular	Todo Cuerpo	- Espasticidad o movimiento atetósico de 4 extremidades (lento, involuntario, incontrolado) - Problemas moderados a graves del tono en 4 extremidades
		Ataxia	Todo Cuerpo	Fuerza muy débil y / o problema de control severo de los miembros superiores o del torso
	RP2	Rango de movimiento pasivo deteriorado	- Hombro, - Unión entre el hombro y codo - Torso (Tronco)	Cualquier nivel
		Hipertonia	Todo Cuerpo	Aumento considerable del tono muscular
		Daño muscular	Todo Cuerpo	- Problemas de tono en 2 a 4 miembros - Problemas moderados a graves del tono en 2 extremidades inferiores - Problemas graves de las extremidades inferiores que crean dificultades para caminar
		Atetosis	Todo Cuerpo	- Fuerza limitada y / o problema de control moderado de los miembros superiores o del torso - Valor funcional correcto y problema de control insignificante de los miembros superiores o del torso



Physiological Disabilities)			
<b>Limitación movimiento, fuerza o estabilidad</b>	<b>Rango de movimiento pasivo deteriorado</b>	- Codo, - Unión entre codo y muñeca - Muñeca - Cintura - Unión entre cintura y rodilla - Rodilla - Unión entre la rodilla y tobillo	Cualquier nivel
	<b>Hipertonía</b>	<b>Todo Cuerpo</b>	Aumento moderado pero fácilmente perceptible
	<b>Daño muscular</b>	<b>Todo Cuerpo</b>	- Problema de control moderado a severo en 4 extremidades y torso con dificultad de coordinación al correr - Insignificante a problemas de tono moderado en 4 extremidades - Trastorno insignificante a moderado del tono hemicorporal - Efecto hemiplejía o cuadriplejía mínimo dejando posibilidad de correr sin asimetría
	<b>Atetosis</b>	<b>Todo Cuerpo</b>	- Aumento del problema de tono en uno o todos los miembros inferiores creando una asimetría - Aumento del problema de tono en uno o todos los miembros inferiores creando una asimetría

No caso de que no voso club teñades algún/ha paraescalador/a, podedes enviarnos os seus datos persoais e datos de contacto, para ver a posibilidade de que poidan participar:

- Nome e apelidos,
- Número de licencia deportiva,
- Certificado de discapacidade e a categoría de paraescalada na que competirá o/a paraescalador/a, debe estar na FGM.

**O prazo para enviar esta documentación remata o día 31 de maio ás 14.00 h**

Lembrar que o certificado de discapacidade ten que vir asinado por un médico. Calquera dúbida que teñades, estamos a vosa disposición no seguinte correo:

directortecnico@fedgalmon.gal

A Coruña, 10 de maio de 2023

A presidenta

Josefina Maestu Almeida