



CIRCULAR: 19/2023, INFORMACIÓN SOBRE AS INSCRICIÓNS DE ANDAINAS DO CALENDARIO DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO DA LIGA DE SENDEIRISMO NOS MESES DE XUÑO E XULLO.

Poñémonos en contacto con vos para informaros das andainas que se realizarán nos meses de xuño e xullo da I Liga de Sendeirismo Xunta de Galicia da FGM, cos vínculos para poder tramitar as inscricións, así como para poder acceder a máis información de cada proba.

Solicitamos a vosa colaboración para que enviades esta información as persoas socias do voso club, por se esta pode ser de interés para elas.

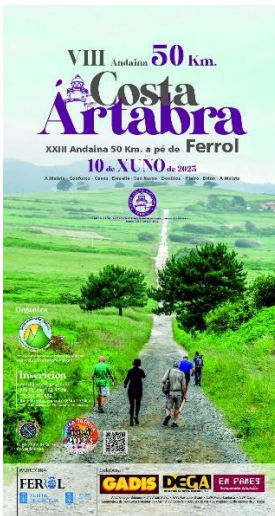
I LIGA XUNTA GALICIA DE SENDEIRISMO DA FGM			
ANDAINA/Organizador	DATA	INSCRICIÓNS	LINK
XXIII Andaina dos 50K de Ferrol - VIII Costa Artabra 50Km Máx 200 participantes Organiza Club Montaña Ferrol	10 de xuño	Fin: 7/06/2023	https://costaartabra50kmsferrol.blogspot.com/2023/04/xa-temos-cartel-para-8-edicion-da-costa.html
Andaina Xeoparque das montañas do Courel 25Km- Máx 50 participantes 12 Km- Máx 50 participantes Organizan Club de Montaña Formigueiros e FGM	17 de xuño	Inicio: 1/06/2023 ás 10.00 h Fin: Ata comre- tar as prazas ou o 14/06/2023	Courel 25 Km: https://fgm.playoffinformatica.com/InscripcionWeb.php?idLliga=107 Courel 12 km: https://fgm.playoffinformatica.com/InscripcionWeb.php?idLliga=108
VIII Os 100 do Barbanza Andaina Ultra Trail 100 Km <i>Boiro</i> Organiza Club Deportivo International Trekkers Barbanza Sar (ITBS) Máx 300 participantes	24 e 25 de xuño	Inicio: 03/03/2023 Fin: 15/06/2023	https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/trail-running/os-100-do-barbanza
X Andaina Vila de Cuntis 25Km e 14 Km Organiza Club de Montaña Xesteiras	2 de xullo	Fin:28/06/2023	https://sportmaniacs.com/c/x-andaina-vila-de-cuntis---spacio-salud



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Kasado, n.º 17. Oficina 10
36209 Vigo
secretaria@fedgalmon.gal – 986 208 758 – fedgalmon.gal



**DEPORTE
GALEGO**



ANDAINA DO COUREL
Liga Xunta de Galicia de Senderismo (proba non puntuable)
17 de xuño de 2023

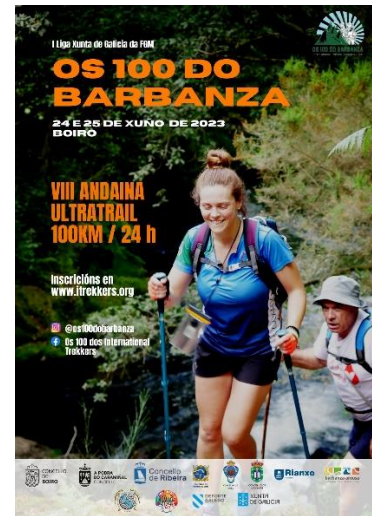
ORGANIZAN



Andaina 25K +1750m
Saída as 09:00 dende a nave multiusos de Seoane de Courel.
Andaina Circular
-Seoane
-Esperante
-Monte Cido
-Cabanas de Moreda
-Formigueiros
-Campa da Lucenza
-Rogueira
-Moreda
-Seoane

Andaina 12K +780
Saída as 10:30 dende a nave multiusos de Seoane de Courel.
Andaina Circular
-Seoane
-Esperante
-Monte Cido
-Moreda
-Seoane

Andaina sin cuota de inscrición, so para federados con seguro en vigor.
Andaina 25K: dificultade alta/moi alta. (t. máx 10 horas)
Andaina 12K: dificultade media. (t. máx 4 horas)
Opción de andaina libre mediante track en formato gpx no guiada.
Material obrigatorio: roupa e calzado de montaña axeitados a climatoloxía, mochila con bebida e algo de picar, manta térmica, dispositivo móbil con batería cargada. Para as andainas libres dispositivo gps ou similar que permita seguir un track (o track será facilitado pola organización).
NOTA:
A andaina discorre por territorio Rede Natura zona Z.E.C. e será de obrigado cumprimento a normativa vivente.



Agradecendo de antemán a vosa colaboración,

Atentamente,

Vigo, 31 de maio de 2023

A presidenta

Josefina Maestu Almeida