



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Ksado, n.º 17. Oficina 10
36209 Vigo. Teléfono 986 208 758
secretaria@fedgalmon.gal — fedgalmon.gal



DEPORTE
GALEGO

CIRCULAR: 31/2023, INFORMACIÓN DO DÍA DE SENDEIRISMO E DA ÚLTIMA PROBA DA LIGA XUNTA DE GALICIA DE SENDEIRISMO DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Este ano o DÍA DO SENDEIRISTA EN GALICIA desenvolverase o vindeiro día 12 de novembro coincidindo coa XVII *Andaina de Outono o Barco de Valdeorras 25K* organizada polo Club Peña Trevinca Barco e o Concello de O Barco de Valdeorras.

A continuación, compartimos os links de interese:

Link da información da proba: <https://fedgalmon.gal/proba/xvii-andaina-de-otono-o-barco-de-valdeorras/>

Link ás inscricións: <https://sportmaniacs.com/es/services/inscription/xvii-andaina-de-otontildeo-o-barco-de-valdeorras-i-liga-xunta-de-galicia-de-senderismo-da-fgm-liga-iberica-de->

A Información do Evento é a seguinte:

- **Data:** 12 de novembro 2023
- **Distancias:** 25 km y 15 km.
- **Dificultade:** Moderada-alta a de 25 km /Baixa a de 15 km
- **Peche inscricións:** 10 de novembro ás 23:59 horas.
- **Punto de concentración, acreditación, saída e chegada das dúas andainas:** Parque do Malecón do Barco de Valdeorras.
- **Horarios de recollida dos dorsais:** Sabado 11 novembro (de 17:00 a 20:00) y domingo 12 novembro (de 07:30 a 08:30).
- **Horarios de saída:** Ás 09:00 ambas andainas.
- **Prezo inscricións:** (Federados: 10€ – Non Federados: 13€).
- **Nota:** Non é unha carreira nin un paseo. Existe un tempo mínimo de 4 horas e máximo de 6 horas para realizar o trazado de 25 km. Para o trazado de 15 km, o tempo máximo é de 5 horas.
- **Regulamento da proba.**
- **Regulamento Sendeirismo Federación Galega de Montañismo.**
- **Como chegar al Barco.**
- **[Guia pdf Turismo O Barco 2022](#)**
- **[O Tempo en O Barco.](#)**

Desexamos que vos animeades a celebrar con nos o **Día do Sendeirista en Galicia!!!**

Vigo, 27 de outubro de 2023

A presidenta