

TRAIL MONTES DE COUZADOIRO 03/03/2024

Distancia: 24km

CATEGORIAS: COPA GALEGA

ABSOLUTO MASCULINO



Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	MARCOS ANTONIO	PASCUAL FIDALGO	100	CASTRO-TRAIL
2º	RAMÓN	MUÑOS COTELO	88	A.D. JARNACHAS
3º	CARLOS MANUEL	PERNAS PARAPAR	78	CLUB PEÑA CICLISTA GRAFICAS LAR
4º	ELPIDIO	GÓMEZ SOUSA	72	CASTRO-TRAIL
5º	ADRIAN	RODRÍGUEZ DÍAZ	68	CLUB RUNNING SPORT TRAIL
6º	JOSÉ	SANTIAGO VILLAR	66	A.D. OS CORZOS DO ORTEGAL
7º	DANIEL	PAZÓ GIRALDEZ	64	CLUB ATLETISMO BAIONA
8º	PABLO	FERNÁNDEZ GARCÍA	62	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
9º	AITOR	MONTERO BUJÁN	60	AVIVA SPORTO CLUB
10º	ABRAHAM	SANROMAN GARCÍA	58	CLUB CORNELIOS MONTAÑA
11º	ROBERTO	TUÑAS GONZÁLEZ	56	CDM VÉRTICE
12º	PABLO	CONDE ESTEVEZ	54	CLUBE DE MONTAÑA XISTRA
13º	RUBÉN	SECO FERNÁNDEZ	52	A.M.E. BESTARRUZA
14º	MANUEL ENRIQUE	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	50	COUTADAS TRAIL TEAM
15º	JOSÉ ÁNGEL	DÍAZ BAUTISTA	48	BRUTANZOS TEAM
16º	ROBERTO	BALADO RODRÍGUEZ	46	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
17º	DAVID	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	44	C.D. CAMOVI
18º	MANUEL	RAMOS GRELA	42	A.D. JARNACHAS
19º	RUBÉN	DÍAZ FRANCO	40	C.D. CAMOVI
20º	MARIO	ROUCO REY	38	C.D. 21 LEGUAS
21º	MANUEL	GÓMEZ GÓMEZ	36	CLUB ATLETISMO LOUSAME
22º	XOSÉ MANUEL	MEIZOSO VILASUSO	34	CLUB MONTAÑA O CAXADO
23º	RICARDO	RIVERA CAMBA	32	CLUB ASESOU
24º	DIEGO	LORENZO MUÑOZ	30	C.D. 21 LEGUAS
25º	ANTONIO	ALONSO CABALEIRO	28	C.D. 21 LEGUAS

26º	DIEGO	MOLDES FERNÁNDEZ	26	CLUB ASESOU
27º	ÁLVARO	IGLESIAS LÓPEZ	24	A.D. JARNACHAS
28º	LORENZO	BLANCO ESTÉVEZ	22	CLUB ASESOU
29º	LUIS	CANAL FRAGA	20	CLUB ASESOU
30º	BORJA	IGLESIAS RODICIO	18	CLUB ASESOU
31º	EDGAR	AGRAS PITA	16	A.D. OS CORZOS DO ORTEGAL
32º	DANIEL	BARRO REBOLLEDO	14	CLUB A CABRA TIRA O MONTE
33º	FELIPE	CASTRO FRAGA	12	PASA OU ENTORNA
34º	HUGO	PIÑEIRO VIZOSO	10	C.D. 21 LEGUAS
35º	IVÁN	ÁLVAREZ PÉREZ	8	CLUB RUNNING SPORT TRAIL
36º	ANDRÉS	FARALDO VALLÉS	6	CDM VÉRTICE
37º	ALBERTO	MEIZOSO CAINZOS	4	CLUB MONTAÑA O CAXADO
38º	SERGIO MANUEL	LEMA RODRÍGUEZ	2	ACD CLUB CICLISTA MESOIRO
39º	MOISÉS	MONTES VÁZQUEZ	2	CLUB A CABRA TIRA O MONTE

VETERANO A MASCULINO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	MARCOS ANTONIO	PASCUAL FIDALGO	100	CASTRO-TRAIL
2º	DANIEL	PAZÓ GIRALDEZ	88	CLUB ATLETISMO BAIONA
3º	ABRAHAM	SANROMAN GARCÍA	78	CLUB CORNELIOS MONTAÑA
4º	ROBERTO	TUÑAS GONZÁLEZ	72	CDM VÉRTICE
5º	PABLO	CONDE ESTÉVEZ	68	CLUBE DE MONTAÑA XISTRA
6º	RUBÉN	SECO FERNÁNDEZ	66	A.M.E. BESTARRUZA
7º	JOSÉ ÁNGEL	DÍAZ BAUTISTA	64	BRUTANZOS TEAM
8º	DAVID	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	62	C.D. CAMOVI
9º	MANUEL	RAMOS GRELA	60	A.D. JARNACHAS
10º	RUBÉN	DÍAZ FRANCO	58	C.D. CAMOVI
11º	MARIO	ROUCO REY	56	C.D. 21 LEGUAS
12º	RICARDO	RIVERA CAMBA	54	CLUB ASESOU
13º	DIEGO	MOLDES FERNÁNDEZ	52	CLUB ASESOU
14º	DANIEL	BARRO REBOLLEDO	50	CLUB A CABRA TIRA O MONTE
15º	FELIPE	CASTRO FRAGA	48	PASA OU ENTORNA
16º	HUGO	PIÑEIRO VIZOSO	46	C.D. 21 LEGUAS
17º	ANDRÉS	FARALDO VALLÉS	44	CDM VÉRTICE
18º	ALBERTO	MEIZOSO CAINZOS	42	CLUB MONTAÑA O CAXADO
19º	SERGIO	LEMA RODRÍGUEZ	40	ACD CLUB CICLISTA MESOIRO

VETERANO B MASCULINO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	ELPIDIO	GÓMEZ SOUSA	100	CASTRO-TRAIL
2º	MANUEL ENRIQUE	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	88	CLUB COUTADAS TRAIL TEAM
3º	MANUEL	GÓMEZ GÓMEZ	78	CLUB ATLETISMO LOUSAME
4º	XOSÉ MANUEL	MEIZOSO VILASUSO	72	CLUB MONTAÑA O CAXADO

CATEGORIAS: COPA GALEGA**ABSOLUTO FEMININO**

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1ª	GUADALUPE	RUBIO FERNÁNDEZ	100	CLUB PASA OU ENTORNA
2ª	RITA	FERNÁNDEZ VIEITO	88	CLUB ASESOU
3ª	ANTÍA	GOBERNA PRIETO	78	CLUB ASESOU
4ª	FINA	BLANCO PENA	72	C.D. 21 LEGUAS
5ª	ELENA	TOREA TOREA	68	CLUB ATLESTISMO LOUSAME
6ª	LALI	AGUILERA QUINTEROS	66	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
7ª	PATRICIA	MONTOTO VÁZQUEZ	64	GTR GALAICO TRAIL RUN
8ª	SUSANA	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	62	CLUB ASESOU
9ª	TINA	FORMOSO NOCEDA	60	CLUB TRIBU TRAIL
10ª	RAQUEL	MIGUEZ CHAO	58	CLUB PEÑA CICLISTA GRAFICAS LAR
11ª	LAURA	PRIETO NOVO	56	C.D. 21 LEGUAS
12ª	SABELA	BORRAJO CASTRO	54	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA
13ª	ELIA	RODRÍGUEZ GALLEGO	52	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS

VETERANAS A

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1ª	FINA	BLANCO PENA	100	CLUB DEPORTIVO 21 LEGUAS
2ª	PATRICIA	MONTOTO VÁZQUEZ	88	GTR GALAICO TRAIL RUN
3ª	SUSANA	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	78	CLUB ASESOU
4ª	TINA	FORMOSO NOCEDA	72	CLUB TRIBU TRAIL
5ª	RAQUEL	MIGUEZ CHAO	68	CLUB PEÑA CICLISTA GRAFICAS LAR

VETERANAS B

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1ª	ELENA	TOREA TOREA	100	CLUB ATLETISMO LOUSAME
2ª	ELIA	RODRÍGUEZ GALLEGO	88	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS

COPA GALEGA

CATEGORIA:

JUNIOR MASCULINO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	CARLOS	BAO PÉREZ	100	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
2º	JOEL	PAJÓN ALONSO	88	CLUB MONTAÑA O CAXADO

JUNIOR FEMININO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1ª	ANDREA	GÓMEZ TUBÍO	100	ASESOU

COPA GALEGA

CATEGORIA:

XUVENIL MASCULINO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	ROI	MOURÓN VARELA	100	CLUB TRIBU TRAIL

COPA GALEGA

CATEGORIA:

CADETE MASCULINO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1º	ALEX	TAJES ALONSO	100	CLUB TRIBU TRAIL

CADETE FEMININO

Pto.	Nome	Apelidos	Puntos Copa	CLUB
1ª	SABELA	TUÑAS PÉREZ	100	CDM VÉRTICE

TRAIL MONTES DE COUZADOIRO 03/03/2024

Distancia: 24km

CATEGORIAS: COPA X EQUIPOS

Pto.	CLUB	Nome	Posto na xeral	Puntos
1º	CLUB ASESOU	RICARDO RIVERA CAMBA	25	15
		RITA FERNÁNDEZ VIEITO	27	
		DIEGO MOLDES FERNÁNDEZ	30	
2º	C.D. 21 LEGUAS	MARIO ROUCO REY	20	13
		DIEGO LORENZO MUÑOZ	24	
		FINA BLANCO PENA	50	
3º	CLUB TOXOS E BIRRAS	PABLO FERNÁNDEZ GARCÍA	8	11
		ROBERTO BALADO RODRÍGUEZ	16	
		LALI AGUILERA QUINTEROS	58	