



FEDERACIÓN GALEGA DE
MONTAÑISMO
CIF: G36630259
Escola Galega de Alta Montaña
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Ksado,
n.º 17
Oficina 10. 36209 Vigo. Teléfono 986 208 758
secretaria@fedgalmon.gal —
www.fedgalmon.gal



CÓDIGO DO CURSO FGM: 14-2024

NOME DO CURSO: Práctica titorizada de Escalada en Rocha (PE1)

1. IDENTIFICACIÓN DO CURSO

ESTANDAR EEAM: Non existe equivalencia da Escuela Española de Alta Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, +info <https://fedme.edu.es/formacion-para-deportistas>

DATAS E HORAS DO CURSO: Sábado 27/Abril de 10.00h a 18.00h.

LUGAR: Zona de escalada do monte Galiñeiro (Concello de Gondomar, Pontevedra). A data e o lugar poderá sufrir variacións motivadas axeitadamente.

2. EN QUE CONSISTE O CURSO

OBXECTIVOS DO CURSO: Asentar todos os coñecementos adquiridos nun curso de iniciación e depurar tanto aspectos técnicos como aqueles relativos á seguridade. Corrixir erros e resolver as posibles dúbidas do alumnado, co obxecto de mellorar a súa confianza e autonomía.

RATIO E ALUMNOS/AS TOTAIS: 1 técnico/a por cada 6 alumnos/as (ata un máximo de 12); o mínimo de alumnos/as será de 5 persoas.

PROFESORADO: Técnicos/as da Escola Galega de Alta Montaña (Federación Galega de Montañismo).

3. OBRIGAS

REQUISITOS BÁSICOS: Idade mínima de 16 anos ao inicio do curso (con autorización familiar asinada e persoa maior de idade ao cargo do/a menor no propio curso) e ter as capacidades suficientes que permitan desenvolver os contidos do curso.

EXPERIENCIA DEPORTIVA: É obrigatorio ter feito un curso de iniciación a escalada N1 ben sexa da propia EGAM, ou a través dun certificado dun club galego tras recibir a formación dun/dunha técnico deportivo ou monitor/a de rocódromo titulado pola Federación Galega de Montañismo.

MATERIAL INDIVIDUAL: Será necesario que o alumno/a aporte o seu material individual de escalada (casco, arnés, pes de gato) e dende a federación cubriremos algunha posible deficiencia, xa que do material colectivo encargárase a organización.

4. INSCRIPCIÓN E ADMINISTRACIÓN

PREZO E SISTEMA DE PAGO: O prezo do curso para federados/as en montañismo (tipo B) é de 115€ e pagarase coa tarxeta bancaria.

LICENZA FEDERATIVA: O curso está aberto soamente para persoas federadas (federados/as en Galicia, será mínimo a licenza "tipo B"). Para deportistas non federados en Galicia, terá que estar federado/a en calquera Federación Autonómica de Montaña de España e a súa licenza terá que ter cobertura en calquera punto da Península Ibérica e cubrir os accidentes en escalada; terá que mandar (na inscrición na web) unha foto da licenza federativa que dispoña (anverso e reverso), así como a copia do DNI (anverso e reverso), e a FGM poderá facer de oficio as consultas axeitadas fronte á Federación emisora. En caso de non cumprir coas condicións antes expostas a FGM impedirá participar a este alumna/o e ocupará o posto con outro alumno/a.



**FEDERACIÓN GALEGA DE
MONTAÑISMO**
CIF: G36630259
Escola Galega de Alta Montaña
Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Ksado,
n.º 17
Oficina 10. 36209 Vigo. Teléfono 986 208 758
secretaria@fedgalmon.gal —
www.fedgalmon.gal



SISTEMA DE INSCRIPCIÓN: Accede a <https://fedgalmon.gal/a-egam> e insíbete; as prazas cubriranse por estrita orde de inscrición ata 2 xoves antes do inicio do curso. Calquera dúbida podes consultar en directortecnico@fedgalmon.gal ou en secretaria@fedgalmon.gal

DEVOLUCIÓN ECONÓMICAS: Terán que ser solicitadas expresamente polo interesado/a nun correo-e enviado a secretaria@fedgalmon.gal e terán dereito á devolución total da cota, só as persoas enfermas ou lesionadas que o comunicaran previamente enviando xunto un certificado médico oficial, asinado por un colexiado/a, indicando a imposibilidade de participar.

5. ACOLLIDA

TRANSPORTE: Non haberá transporte oficial polo que cada alumno/a terá que desprazarse polos seus medios. De todos os xeitos é moito máis ecolóxico e económico compartir transporte para acudir aos cursos.

MANUTENCIÓN: Non haberá ningún tipo de manutención a cargo do curso. Para o día de actividade recomendamos levar comida de monte moi enerxética, así como facer unha perfecta hidratación preparada.

6. VARIOS

DOCUMENTACIÓN A PORTAR AO INICIO DO CURSO: Ao inicio do curso ao alumnado se lle poderá requirir que mostre a licenza federativa en vigor (de contar con ela), xunto ao seu DNI, o xustificante de pago, e correo-e recibido de confirmación de inscrición (non fai falta imprimir nada).

ALUGUER DE MATERIAL: A Escola Galega de Alta Montaña non aluga material de montaña ningún; preguntade nos vossos Clubs para coñecer se teñen servizo de préstamos de material deportivo.

EXPULSIÓN DO CURSO: Calquera persoa que incumpra os requisitos obrigatorios de experiencia, material ou administrativos, ou que non cumpra intencionadamente as instrucións dos técnicos/as poñendo en risco a súa propia seguridade ou a seguridade de calquera dos outros participantes no curso, poderá ser expulsada do curso sen dereito de compensación económica ou formativa.

COMUNICACIÓN ENTRE PARTICIPANTES: Crearase un grupo de WhatsApp voluntario entre todos os/as participantes só para resolver comunitariamente dúbidas que puideran xerarse en días previos ao inicio do curso, organizar viaxe,...

BOLSAS DE AXUDA: Moitos Clubs federados galegos teñen bolsas para os seus socios/as, e/ou préstamo de material deportivo, para poder participar en cursos da Escola Galega de Alta Montaña. Por favor consulta no teu Club.

RECOMENDACIÓN DE LECTURA: Petit, Arnaud. Escalada: Iniciación, placer y progresión. Desnivel 2019, de Alfonso Louro e Gustavo Vázquez (2020) "Rocha Nai" Editorial Campo IV Alpinismo ISBN 978-84-9399-076-3, de Kathleen Meyer (2014) "Cómo cagar en el monte" Ediciones Desnivel ISBN 9788498293128, de Máximo Murcia Aguilera (2016) "Manual de Escalada Libre" Editorial Desnivel ISBN 9788498293500

MÁS INFORMACIÓN: Federación Galega de Montañismo - R/ Fotógrafo Luis Ksado 17, Vigo - T. 986 208 758 de luns a venres de 10h a 13:30h ou de 16:30h a 19h ou en secretaria@fedgalmon.gal ou en www.fedgalmon.gal