



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

CIF: G-36.630.259

Casa do Deporte. Rúa Fotógrafo Luis Ksado, n.º 17.

Oficina 10. 36209 Vigo. Teléfono 986 208 758

secretaria@fedgalmon.gal — fedgalmon.gal



**DEPORTE
GALEGO**

REGULAMENTO DOS REFUXIOS DE MONTAÑA DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

2023





1.- DEFINICIÓN E FINALIDADE.

Un refuxio de montaña é unha instalación deportiva destinada a facilitar pasar a noite para a práctica do montañismo, para realizar actividades de formación das distintas áreas que forman a Federación Galega de Montañismo (en adiante FGM) e para as persoas federadas dos clubs pertencentes á mesma.

A finalidade do presente REGULAMENTO céntrase no bo uso das instalacións e a convivencia, como tamén na regulación doutros aspectos.

2º.- USUARIOS/AS.

Terán dereito a utilizar os refuxios:

- Todas as persoas en posesión da LICENZA FEDERATIVA vixente e que así o acrediten, presentado esta xunto co seu DNI.
- As persoas pertencentes a outras asociacións estranxeiras coas que existan acordos de reciprocidade/convenios nesta materia.
- Todas as persoas en xeral que precisen das súas instalacións para desenvolver a súa actividade deportiva, a condición de que vaian acompañadas doutra persoa federada e que o refuxio non estea ocupado na súa totalidade por persoas federadas.
- As persoas menores de idade, sempre que fosen acompañadas polos seus pais/nais, titores/as legalmente autorizados/as ou persoa autorizada sobre a que recaía a responsabilidade do menor de idade. Así mesmo, como nos casos anteriores, sempre cunha persoa federada.
- As persoas que forman parte da Xunta Directiva da FGM, pola súa dedicación e traballo desinteresado, outórgaselles o dereito de utilizar os refuxios de forma gratuíta coas mesmas obrigas que o resto de persoas usuarias.
- Entidades públicas ou privadas, previa solicitude á FGM.
- As persoas voluntarias dos Refuxios de forma gratuíta, porque colaboran de forma desinteresada no mantemento dos Refuxios: xardinería, fontanería, electricidade, pintura, etc.



3º PERSONA VOLUNTARIA (gardián/á) PARA A CUSTODIA DO REFUXIO

É a persoa designada pola FGM como responsable do mesmo e que de forma voluntaria accede a iso, actuando desa mesma maneira como GARDIÁ VOLUNTARIA ou GARDIÁN VOLUNTARIO.

Representa a máxima autoridade no Refuxio e as súas instrucións, en canto ao cumprimento deste Regulamento, deben de ser inescusablemente atendidas. Esta persoa será a encargada de organizar o aloxamento, identificar ás persoas que previamente foron inscritas a través da secretaría da FGM e que, desde esta mesma secretaría con anterioridade, notificáronlle que persoas teñen dereito á súa utilización.

4º IDENTIFICACIÓN E INSCRICIÓN.

Á chegada ao Refuxio, toda persoa que realizase a inscrición para pasar a noite nel, previa reserva e pago, identificarase ante a gardiá ou gardián voluntaria/ou, exhibindo a documentación necesaria (DNI e licenza) que a acredite para usar o refuxio.

A reserva poderá realizarse de forma individual ou en grupo (Club, etc.). Para poder acceder ao Refuxio, identificarase unha a unha a todas as persoas usuarias. Esta información verificarase a gardiá ou gardián voluntaria/ou, coa información recibida desde a secretaría da FGM a fin de que se lle dea acceso ao Refuxio.

Cando se realice a reserva facilitaráselle o número de teléfono da gardiá ou gardián, para pórse en contacto con ela ou el e informar da hora aproximada de chegada, para poder acceder ao refuxio. O horario máximo de recepción no refuxio é ás 22:00 horas.

5º DURACIÓN DE USO DO REFUXIO

Deixando a salvo os casos de forza maior, actividades de formación das escolas de Montaña ou outras especiais autorizadas pola FGM, non se poderán pasar máis de tres noites consecutivas no refuxio.



6º PRIORIDADES

1. Persoas federadas con licenza B_IS.
2. O resto de persoas federadas e/ou acompañantes das persoas federadas.
3. Por orde de reserva e previo pago da achega económica á Federación polo uso do Refuxio.
4. Entidades públicas ou privadas previa solicitude.

7º RESERVA, PAGO E CANCELACIÓNS

Deberá realizarse a reserva a través da secretaría da FGM.

A reserva só será efectiva desde o momento que desde a secretaría da FGM se comprobe o pago da reserva.

Os pagos realizaranse a través de transferencia ou ingreso bancario directamente ao número de conta bancaria indicada desde a secretaría e da que é titular a FGM. Tamén pode realizarse o pago por medio do sistema Bizum consultando á secretaría neste caso.

Para poder acceder as persoas usuarias ao refuxio, o pago das reservas debe realizarse cun mínimo de 72 horas antes da entrada ao refuxio. No caso de que esas 72 horas coincidan con sábado, domingo, festivo de ámbito local, autonómico ou nacional, deberá realizarse con 24 horas antes a esa festividade.

No caso de quedar prazas vacantes, poderase realizar a reserva ata as 16:00 horas dos dous días hábiles antes da pernoita.

Non se devolverá o diñeiro das reservas baixo ningún pretexto.

Non se permitirá ampliar o tempo de estancia no refuxio, salvo que fose realizada esa ampliación no período de reserva e que o pago se realice nas condicións indicadas anteriormente.



8º NORMAS XERAIS DE UTILIZACIÓN DE USO REFUXIOS.

Ao ser o Refuxio unha instalación de uso compartido, todas as persoas usuarias deberán pór o máximo de interese no seu coidado, conservación e aproveitamento, quedando **EXPRESAMENTE PROHIBIDO**:

- a. Utilizar outras fontes de calor e iluminación que non sexan as propias da instalación.
- b. Cociñar e utilizar utensilios para cociñar como fornos ou cociñas eléctricos ou de gas fóra dos espazos destinados para iso.
- c. Permanecer nos dormitorios despois das 10:00 h. da mañá.
- d. Realizar ruídos molestos. Non se permitirán ningún tipo festas e/ou celebracións.
- e. Fumar dentro de calquera espazo do Refuxio.
- f. O consumo de alcol e de estupefacientes dentro de calquera espazo do refuxio.
- g. Desprazar mobles ou outros elementos do seu sitio habitual.
- h. Acceder aos dormitorios con calzado e material de montaña, debéndose colocar estes en o lugar adecuado.
- i. A utilización de toda clase de aparellos sonoros que puidesen molestar ao resto de persoas usuarias.
- j. Por motivos de saúde, seguridade e hixiene, queda prohibida a entrada de calquera tipo de animais.
- k. Entrar ou permanecer no Refuxio fóra do tempo que consta na reserva.
- l. Non se permitirá a entrada ao Refuxio a persoas que non realizasen a reserva previamente. Serán responsables diso aquelas usuarias que permitisen o seu acceso.
- m. Nos Refuxios da Seara e Albite que teñen zona verde ao redor, non se poderán facer fogueiras, e respectarase a súa contorna de fauna e flora.

Así mesmo, como **NORMAS DE BOA CONVIVENCIA E RESPECTO** cara aos demais, deberase:

- a. Gardar absoluto silencio desde as 23:00 horas da noite até as 8:00 horas da



mañá, efectuándose todas as entradas e saídas ao refuxio co máximo coidado. As entradas ao refuxio tras unha actividade que exceda os horarios de silencio debe facerse con especial coidado para non molestar ao resto de persoas usuarias.

- b. Deixar as zonas comúns, salóns, habitacións, etc. cunha mínima orde e limpeza, así como todos os efectos utilizados, perfectamente limpos e recolleitos. Así mesmo se se fai uso de material tipo libros, revistas ou calquera outro material que exista no refuxio, debe deixarse tal e como se atopa e pondo máximo coidado na súa utilización e conservación para que outras futuras persoas usuarias poidan gozar deles.
- c. Respetar todas as normas de seguridade expostas no Refuxio.
- d. Máxima atención ás indicacións de emerxencia e evacuación xunto cos sistemas de prevención e protección de incendios.
- e. Recoller todos os lixos e desperdicios xerados, depositándoos en bolsas plásticas, que se deberán retirar do refuxio, transportándoas unha vez abandonado este, até un punto habilitado de recollida de lixos.
- f. Deixar cun mínimo de orde e limpeza as zonas de aseo persoal, duchas e baños.
- g. Comunicar á gardiá/gardián e á FGM, toda deterioración que se observe ou que se produza.
- h. Ao marchar, comprobar que quedan as billas pechadas e as luces e calefacción apagadas.

Todas estas normas son para que todas as persoas usuarias poidan gozar da instalación comodamente, coma se do seu fogar tratásese tendo o mesmo coidado e respecto.

9.- MANTEMENTO DAS FONTES DE CALOR POR COMBUSTIÓN DE LEÑOSAS.

Será por conta e cargo económico das persoas que utilicen os refuxios, o abastecer ás chemineas que proporcionan calor ao local, o material leñoso indicado para iso. A



leña deberá ser achegada por aquelas usuarias xa que nos Refuxios non hai leña dispoñible.

Este tipo de combustión será a través de briquetas de madeira que teñan a homologación correspondente e que cumpran as normativas de fabricación establecidas por lei para este tipo de produtos ou no caso de madeira natural, deberá estar en condicións favorables de uso e de tipo carballo, aciñeira, etc.

As cinzas resultantes (frías) deberán ser retiradas do Refuxio cando se abandone a instalación.

9ª.-ACHEGAS ECONÓMICAS

Os prezos para a estancia nos Refuxios serán os vixentes no momento da reserva e estarán publicados na web da FGM. Eses prezos serán aprobados pola Comisión Delegada da FGM.

10ª.- INCUMPRIMENTO DAS NORMAS.

O incumprimento das normas establecidas neste REGULAMENTO e outras de causa maior non especificadas, serán motivo da sanción pertinente imposta pola Xunta Directiva da FGM.

As sancións oscilarán desde a prohibición de acceder entre un mes até a perpetuidade, do uso de pasar a noite en calquera dos Refuxios da FGM pola persoa, persoas ou entidades xurídicas que as incumpran.

A FGM reservarase o dereito de emprender accións legais por actos de vandalismo, reclamando as indemnizacións económicas para emendar os danos provocados por tales feitos.

A revisión deste manual foi aprobada pola Comisión Delegada da FGM con data 15 decembro de 2023 e entrou en vigor ao día seguinte da súa aprobación.