



## CONVOCATORIA DE PRAZAS DE INGRESO NO *EQUIPO DE NOVOS E NOVAS ALPINISTAS GALEGOS/AS*

A Federación Galega de Montañismo abre unha convocatoria para incorporarse ao **Plan de Tecnificación de Novos Alpinistas (PTNA)** e formar parte do **Equipo de Novos e Novas Alpinistas Galegos/as (ENAG)**.

A historia do alpinismo en Galicia deixou ao longo do século pasado múltiples proxectos individuais e esforzos colectivos que viñeron construíndo o relato do alpinismo galego. Moita xente implicada en xestas individuais que puxeron este deporte no mundo, que nos abriron fronteiras a algúns dos que viñamos detrás para que puideramos saber que aquilo era posible; pero alén deses proxectos persoais fixeron outro traballo máis descoñecido, máis en comunidade, acompañados por persoas case anónimas fóra dese mundiño, impulsando as bases, fomentando o progreso e a evolución deportiva, altruísticamente e implicados en desenvolver un deporte de montañas onde estas escasean, comprometidos cunha paixón para construír o que somos hoxe como comunidade alpinística. En Galicia xa conseguimos desenvolver un programa previo que tecnificou a un grupo de mozos, actualmente adultos, que seguen sendo hoxe o referente alpinístico galego, un traballo que nos visibiliza como deportistas e nos sitúa na axenda do alpinismo moderno.

Chegou o momento de comezar unha nova andaina e xa contamos coa experiencia de varios Equipos anteriores. A formación avanzada e a tecnificación do alpinismo teñen que ter o seu espazo permanente na FGM, inseridos dentro dun **Plan de Tecnificación de Alpinismo (PROTAL)**, unha planificación elaborada para un itinerario deportivo individual, co asesoramento de técnicos con experiencia e todo o apoio económico e material posibles. Atender e potenciar este deporte de características non competitivas e que, porén, se nutre das grandes xestas de exploración e aventura, razón da nosa existencia deportiva, como o están facendo a maioría das federacións autonómicas e segundo demanda a FEDME para os seus equipos absolutos de alpinismo, tanto masculino como feminino. Con esta convocatoria do **Equipo de Novos e Novas Alpinistas Galegos (ENAG)** seguimos pondo a semente que nos sitúa no alpinismo deportivo de alto nivel para, a modiño, ir subindo os chanzos que nos leven polos cumios das montañas do mundo.

Se tes un ánimo de rendemento físico e técnico na práctica da escalada, esquí de montaña (ou alpino), montañismo invernal ou alpinismo, se estás motivado/a e te sentes atraído/a polos deportes de montaña, só tes que enviarnos o teu currículo deportivo e participarás na selección de deportistas que se desenvolverá durante o mes de decembro, e que culminará nunhas **probos Selectivas**, nunha fin de semana de tres días. Despois desta actividade a Vogalía de Alpinismo da FGM seleccionará a 4 deportistas que se integrarán no PTNA e formarán o Equipo de Novos/as Alpinistas Galegos durante os próximos **dous anos**.

### CONDICIÓN S PARA PARTICIPAR

- ✓ Ter entre 18 e 30 anos e dispor da tarxeta federativa da FGM en vigor (mínimo mod. B)
- ✓ Enviar currículo deportivo e breve currículo persoal en prazo.
- ✓ Participar nas probas selectivas.



## INSCRICIÓN

Enviar o currículo deportivo e un breve currículo persoal a [alpinismo@fedgalmon.gal](mailto:alpinismo@fedgalmon.gal)

**O prazo para enviar currículos remata o 30 de novembro.**

## VALORACIÓNS XERAIS

- ✓ Escollerase a un máximo de 10 deportistas para realizar a selección definitiva. Valoraránse os currículos deportivos e, se fose necesario, realizarase unha entrevista persoal.
- ✓ Darase prioridade á formación dun equipo mixto (formado por mozos e mozas)
- ✓ Valorarase o nivel de escalada en deportiva e en rocha, a experiencia en montaña estival e invernal, a progresión en terreo vertical, e os coñecementos de esquí alpino e de montaña.
- ✓ O compromiso deportivo de formar parte do ENAG será de 2 anos.

## INFORMACIÓN DAS PROBAS SELECTIVAS

- ✓ Data: fin de semana de tres días: 20, 21 e 22 de decembro.
- ✓ Lugar: Peña Ubiña
- ✓ Prazas: máximo 10 aspirantes, dos que só 4 formarán parte do ENAG.
- ✓ A FGM subvencionará o custe das probas, exceptuando os desprazamentos e a manutención dos participantes
- ✓ Cada deportista terá que vir equipado/a con todo o seu material deportivo individual. Despois da primeira selección dos 10 deportistas farase unha reunión previa para informar do material mínimo necesario dos participantes.
- ✓ Contidos a valorar e traballar: escalada en rocha (optimización da velocidade/seguridade), técnicas de progresión en montaña/neve, montaxe de reunións, selección de material axeitado, seguimento e avaliación de itinerarios en terreo alpino.