

III PROBA LIGA ESCALADA DE PROMOCIÓN 2025



7 DE XUÑO

**PAVILLÓN VALENTÍN
BERNÁRDEZ
"QUIRÓS"**

INSCRICIÓN

- www.fedgalmon.gal
- 125 participantes
- Data límite inscricións:
27 de maio



1. ORGANIZACIÓN

A proba será na disciplina de Dificultade, correrá a cargo do Club Montañeiros Celtas e Grupo de Montaña Alud, e conta coa colaboración da Federación Galega de Montañismo (FGM).

2. NORMATIVA E CONTROL

A proba rexeráse por este programa, e a normativa oficial en vigor da FGM. A proba estará controlada, en calquera cuestión arbitral, por árbitros/as titulados/as pola FGM, e auxiliados por persoas con capacidade suficiente.

3. CATEGORÍAS

As categorías organízanse seguindo este cadro:

| CATEGORÍA | Idade | |
|--------------------|-------|-------|
| | Menor | Maior |
| Prebenxamín (Sub9) | 2018 | 2017 |
| Benxamín (Sub11) | 2016 | 2015 |
| Alevín (Sub13) | 2014 | 2013 |
| Infantil (Sub15) | 2012 | 2011 |
| Cadete (Sub17) | 2010 | 2009 |
| Paraescalada | - | - |

Os/as deportistas terán que ter en vigor a licenza federativa na FGM antes de inscribirse.

As inscricións estarán limitadas a un número máximo de 125 deportistas, sumando todas as categorías e xénero.

4. INSCRICIÓN E COTA

Inscrición: 15 € por deportista.

As inscricións realizaranse só nos prazos indicados no seguinte cadro:

| | | |
|------------------------|--------|--|
| 16 de maio (venres) | 10:00h | Apertura prazo inscrición |
| 27 de maio (martes) | 23:59h | Fin do prazo de inscrición. |
| 1 de xuño (domingo) | 23.59h | Fin do prazo máximo de presentación de documentación solicitada por parte dos Clubs. |

A través da web da FGM www.fedgalmon.gal no club de pertenza.

Ligazón de inscrición: <https://fgm.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=236>

As inscricións colectivas dos clubs (so colectivas) poderanse facer mediante ingreso no IBAN ES20 2080 5104 8630 4001 6923, e enviando inmediatamente á FGM o resgardo de ingreso coa inscrición "III Proba Liga de Escalada de Promoción - Vigo".

5. O ROCÓDROMO

Será no [Pavillón Valentín Bernárdez "Quirós"](#), rúa de Dona Cristina, Sárdoma, 36214 Vigo.

6. UNIFORMIDADE

Todos/as os/as deportistas terán que utilizar obrigatoriamente (engadida a entrega de premios) a equipación do seu Club.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS

No horario de recollida de dorsais só os delegados/as nomeados por cada Club, recollerán todos os dorsais e imperdibles de todo o seu Club, non entregando ningún dorsal a ningunha outra persoa.

Para que eses delegados/as podan recoller os dorsais, o Club deberá enviar a info@celtas.gal o nome completo, teléfono móbil, e correo-e dos delegados/as do seu Club, antes do 1 de xuño ás 23.59h.

8. MEDIDAS DE SEGURIDADE

Todos os escaladores/as (de calquera categoría) terán que usar obrigatoriamente o casco de escalada homologado EU CE-EN 12492 (recomendable tamén a normativa da UIAA-106).

Todos/as os deportistas escalarán de primeiro de cordada, agás os prebenxamíns e benxamíns que escalarán coa corda por enriba.

9. HORARIO XERAL DA PROBA (PROVISIONAL)

Os horarios exactos faranse chegar aos Clubs participantes días antes da proba tras pechar a lista de participantes de cada categoría.

| | | |
|-----------------------|----------------|--|
| 7 de xuño (sábado) | 08:30 a 09:00h | Recollida de dorsais de todas as categorías. |
| | 09:00 a 9:15 | Charla técnica. |
| | 09:30 | Comezo das clasificatorias. |
| | 13:00 | Finais Prebenxamín e Benxamín |
| | 14:30 | Entrega de premios Prebenxamín e Benxamín |
| | 15:30 | Apertura e peche zona de illamento. |
| | 16:00 | Comezo das finais categorías Alevín, Infantil e Cadete |
| | 18:30 | Entrega de premios Alevín, Infantil, Cadete e Paraescalada |

10. ENTREGA DE PREMIOS

Será o último acto deportivo desta proba en Vigo, polo que pregamos encarecidamente que as persoas gañadoras e o público estivera presente. As persoas premiadas terán que portar polo menos camiseta ou suadoiro oficial do seu Club de pertenza

En caso de que a persoa premiada non estivera presente na entrega de premios, non recibirá o premio, agás que deixe responsable a outra persoa (preferentemente do mesmo xénero e idade aproximada) que cumprindo as indicacións anteriores, suba á zona de entrega de premios no momento do chamamento da persoa ausente.

Todos os/as deportistas participantes optarán aos premios desta III Proba da Liga de Escalada de Promoción, proba de dificultade, en Vigo.