VIGO, 6 DE XUÑO DE 2026
3ª PROBA
LIGA
ESCALADA DE
PROMOCIÓN
MODALIDADE
DIFICULTADE
PAVILLÓN VALENTÍN
BERNÁRDEZ
"QUIRÓS" VIGO
ORGANIZAN
MONTAÑEIROS
CELTAS
Alud
GRUPO DE MONTAÑA
FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
FGM
CONCELLO
DE VIGO
DEPORTE
GALEGO
XUNTA
DE GALICIA

1. ORGANIZACIÓN

A proba será na disciplina de Dificultade, correrá a cargo do Club Montañeiros Celtas e Grupo de Montaña Alud, e conta coa colaboración da Federación Galega de Montañismo (FGM).

2. NORMATIVA E CONTROL

A proba rexerase por este programa, e a normativa oficial en vigor da FGM. A proba estará controlada, en calquera cuestión arbitral, por árbitros/as titulados/as pola FGM, e auxiliados por persoas con capacidade suficiente.

3. CATEGORÍAS

As categorías organízanse seguindo este cadro:

CATEGORÍA	Idade	
	Menor	Maior
Prebenxamín (U9)	2019	2018
Benxamín (U11)	2017	2016
Alevín (U13)	2015	2014
Infantil (U15)	2013	2012
Cadete (U17)	2011	2010
Paraescalada		

Os/as deportistas terán que ter en vigor a licenza federativa na FGM antes de inscribirse.

As inscricións estarán limitadas a un número máximo de 125 deportistas, sumando todas as categorías e xénero.

Os clubs organizadores terán 30 prazas mínimo dispoñibles entre todas as categorías.

Os/as deportistas do programa de Tecnificación da FGM poderán competir como o resto dos/das deportistas, pero non optarán a medalla nin entrarán na clasificación da puntuación da devandita proba.

Só os/as deportistas do equipo de tecnificación de nova incorporación en 2026 poderán optar a medalla e á clasificación.

4. INSCRICIÓNS E PREZOS

O prezo será 15€ por deportista e inclúe organización, rocódromo, montaxe das vías, dorsais, cordas, aseguradores/as, megafonía, arbitraxe oficial, voluntariado, seguro de responsabilidade civil, e premios.

As inscricións realizaranse só nos prazos indicados no seguinte cadro:

15 de maio (venres)	10:00h	Apertura prazo inscrición
26 de maio (martes)	23:59h	Fin do prazo de inscrición.
1 de xuño (luns)	23.59h	Fin do prazo máximo de presentación de documentación solicitada por parte dos Clubs.

A través da web da FGM www.fedgalmon.gal no club de pertenza. A partir do segundo prazo na seguinte ligazón de inscrición:

https://fgm.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=307

As inscricións colectivas dos clubes (so colectivas) poderanse facer mediante ingreso no IBAN ES20 2080 5104 8630 4001 6923, e enviando inmediatamente á FGM o resgardo de ingreso coa inscrición "III Proba Liga Promoción Vigo".

5. O ROCÓDROMO

Será no Pavillón Valentín Bernárdez "Quirós", rúa de Dona Cristina, Sárdoma, 36214 Vigo.

6. UNIFORMIDADE

Todos/as os/as deportistas terán que utilizar obrigatoriamente (engadida a entrega de premios) a equipación do seu Club.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS

No horario de recollida de dorsais só os delegados/as nomeados por cada Club, recollerán todos os dorsais e imperdibles de todo o seu Club, non entregando ningún dorsal a ningunha outra persoa.

Para que eses delegados/as podan recoller os dorsais, o Club deberá enviar a info@celtas.gal o nome completo, teléfono móbil, e correo-e dos delegados/as do seu Club, antes do 1 de xuño ás 23.59h.

8. MEDIDAS DE SEGURIDADE

Todos os escaladores/as (de calquera categoría) terán que usar obrigatoriamente o casco de escalada homologado EU CE-EN 12492 (recomendable tamén a normativa da UIAA-106).

Todos/as os deportistas escalarán de primeiro de cordada, agás os prebenxamíns e benxamíns que escalarán coa corda por enriba.

9. HORARIO XERAL DA PROBA (PROVISIONAL)

Os horarios exactos faranse chegar aos Clubs participantes días antes da proba tras pechar a lista de participantes de cada categoría.

6 de xuño (sábado)	08:30 a 09:00h	Recollida de dorsais de todas as categorías.
	09:00 a 9:15	Charla técnica.
	09:30	Comezo das clasificatorias.
	13:00	Finais Prebenxamín e Benxamín
	14:30	Entrega de premios Prebenxamín e Benxamín
	15:30	Apertura e peche zona de illamento.
	16:00	Comezo das finais categorías Alevín, Infantil e Cadete
	18:30	Entrega de premios Alevín, Infantil, Cadete e Paraescalada

10. ENTREGA DE PREMIOS

Será o último acto deportivo desta proba en Vigo, polo que pregamos encarecidamente que as persoas gañadoras e o público estivera presente. As persoas premiadas terán que portar polo menos camiseta ou suadoiro oficial do seu Club de pertenza

En caso de que a persoa premiada non estivera presente na entrega de premios, non recibirá o premio, agás que deixe responsable a outra persoa (preferentemente do mesmo xénero e idade aproximada) que cumprindo as indicacións anteriores, suba á zona de entrega de premios no momento do chamamento da persoa ausente.

Todos os/as deportistas participantes optarán aos premios desta 3ª Proba da Liga Escalada de Promoción, proba de dificultade, en Vigo.